Школа: МБОУ "СОШ №5 с углубленным изучением иностранных языков" | Отд./корп: старшие | День: 03/03/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	[illegible]		мандарин	1шт/70	12-53	54	1	0	11
	гор.блюдо		плов из говядины	200	30-49	328	11	12	44
	гарнир		пирожки сд. С картофелем	60	5-40	146	4	4	25
	гор напиток		напиток лимонный	200	5-03	62	0	0	15
	хлеб бел.		батон подольский	34	1-42	40	1	0	11
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
			джем	1/15	7-08	132	0	0	34
	гор блюдо		каша молочная кукурузная с маслом	200/2	13-07	274	9	5	10
	гор напиток		чай с сахаром	200	1-73	57	0	0	15
			батон подольский	40	1-67	50	2	0	10
Обед			огурцы свежие	32	6-80	8	0	0	1
	1 блюдо		щи из св. капусты со сметаной	255	13-30	163	2	6	9
	2 блюдо		плов из говядины	200	30-49	390	10	11	42
	гарнир								
	гор напиток		напиток лимонный	200	5-03	62	0	0	15
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-25	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7