Школа МБОУ "СОШ №5 с углубленным изучением иностранных языков" Отд./корп старшие День 02/03/2022

Прием пищи	Раздел	Рецептура	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	завтрак								
	гор. блюдо		запеканка творожная с повидлом	120/22	45-14	448	18	25	37
			хуплу с говядиной	50	8-44	153	4	6	21
	гор напиток		чай с сахаром с аскорб	200	2-42	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор блюдо		каша гречневая молочная с маслом	200/4	11-60	316	9	9	42
	гор напиток		кофейный напиток с молоком	200	10-70	115	3	2	23
			батон подольский	30	1-25	38	1	0	8
Обед									
	1 блюдо		суп картоф с макаронными изделиями	250	12-06	139	3	5	21
	2 блюдо		запеканка творожная с повидлом	100/26	42-27	364	15	22	26
	гор напиток		чай с сахаром с аскорб	200	2-42	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		батон подольский	30	1-25	38	1	0	8