Школа	-	Отд./корп	старшие					День	16/02/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо		запеканка творожная с повидлом	130/22	48-61	485	19	28	40
			булочка дорожная	50	3-69	197	4	7	30
	гор напиток		чай с сахаром с аскорб	200	2-44	57	0	0	15
	хлеб бел.		булка подольская	30	1-26	38	1	0	8
	хлеб черн.								
	гор блюдо		каша гречневая молочная с маслом	200/4	13-70	326	9	9	42
	гор напиток		кофейный напиток с молоком	200	8-59	115	3	2	23
			булка подольская	30	1-26	38	1	0	8
Обед									
	1 блюдо		суп картоф с макаронными изделиями	250	11-08	139	3	5	21
	2 блюдо		запеканка творожная с повидлом	100/32	39-11	373	15	21	31
			булочка дорожная	50	3-69	197	4	6	31
	гор напиток		чай с сахаром с аскорб	200	2-44	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		булка подольская	40	1-68	50	2	0	10