Школа	МБОУ СОШ 5	Отд./корп	старшие				День	15/02/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		винегрет овощной	80	7-53	102	1	8	6
	гор.блюдо		медальоны из филе с помидорами	70/20	29-28	230	15	16	6
	гарнир		каша гречневая	150	9-43	161	5	5	23
	гор напиток		компот из сухофруктов	200	7-37	97	0	0	24
	хлеб бел.		булка подольская	30	1-26	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
			сыр порциями	10	5-96	36	2	3	0
	гор блюдо		каша молочная Дружба с маслом	200/8	13-32	240	7	4	43
	гор напиток		чай с сахаром	200	1-75	57	0	0	15
			булка подольская	60	2-52	76	2	0	15
Обед			винегрет овощной	44	4-16	56	1	4	3
	1 блюдо		борщ из св. капусты со сметаной	255	13-12	107	2	5	10
	2 блюдо		медальоны из филе с помидорами	60/15	24-67	197	13	14	5
	гарнир		каша гречневая	100	6-29	107	3	4	15
	гор напиток		компот из сухофруктов	200	7-37	97	0	0	24
	хлеб бел.		булка подольская	30	1-26	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7