Школа	МБОУ СОШ №5	Отд./корп	старшие				День	14/01/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		икра из свеклы	40	4-64	50	1	3	5
	гор.блюдо		тефтели из говядины в соусе	60/30	26-90	419	39	23	20
	гарнир		каша гречневая	150	9-21	161	5	6	23
	гор напиток		компот из св. яблок с аск	200	5-17	77	0	0	19
	хлеб бел.		булка подольская	30	1-25	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
			кондитерское изделие	1шт/20	7-70	177	1	2	39
			джем	1шт/20	7-08	132	0	0	34
	гор блюдо		каша молочная кукурузная с маслом	200/4	10-00	274	9	5	10
	гор напиток		кисель из концентрата	200	4-38	51	0	0	11
			булка подольская	50	2-09	63	2	0	13
Обед			икра из свеклы	27	3-04	34	1	2	3
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-30	139	3	5	21
	2 блюдо		тефтели из говядины в соусе	60/30	26-90	419	39	23	20
	гарнир		каша гречневая	150	9-21	161	5	5	23
	гор напиток		компот из св. яблок с аск	200	5-17	77	0		19
	хлеб бел.		булка подольская	30	1-25	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7