Школа	МБОУ СОШ 5	Отд./корп	старшие					День	10/01/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		салат из св. капусты	20	1-50	18	0	1	2
	гор.блюдо		котлеты из говядины с соусом	70/20	38-22	143	10	9	5
	гарнир		макароны отварные	150	7-43	211	5	5	36
	гор напиток		компот из сухофруктов с аскорб	200	6-02	97	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2-83	105	3	1	18
			сыр порциями	10	5-96	36	2	3	
	гор блюдо		каша молочная рисовая с маслом	200/5	10-86	264	6	8	42
	гор напиток		чай с лимоном	200/7	2-90	60	0	0	15
			плюшка московская	50	3-83	182	4	5	30
Обед			салат из св. капусты	44	3-58	39	1	2	4
	1 блюдо		суп картофельный с горохом	250	9-99	143	5	4	22
	2 блюдо		биточки из говядины с соусом	50/30	28-15	102	7	7	3
	гарнир		макароны отварные	150	7-43	211	5	5	36
	гор напиток		компот из сухофруктов с аскорб	200	6-02	97	0	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2-83	102	4	0	17