Школа	МБОУ СОШ №5	Отд./корп	старшие					День	13/01/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		винегрет овощной	31	3-58	41	1	3	3
	гор.блюдо		бедро куриное отварное с бульоном	80/20	34-07	257	20	20	1
	гарнир		макароны отварные	150	7-59	211	5	5	36
	гор напиток		напиток из ягод	200	7-93	98	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2-83	105	3	1	17
			сыр порциями	10	5-96	36	2	3	
	гор блюдо		каша гречневая молочная с маслом	200/3	12-60	283	9	9	42
	гор напиток		чай с лимоном	200/7	2-90	60	0	0	15
			булка подольская	50	2-09	63	2	0	13
Обед			винегрет овощной	30	3-41	40	1	3	2
	1 блюдо		суп картоф с пшеничной крупой	250	11-08	105	2	4	14
	2 блюдо		бедро куриное отварное с бульоном	60/30	25-55	193	15	15	1
	гарнир		макароны отварные	150	7-59	211	5	5	36
	гор напиток		напиток из ягод	200	7-93	98	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	43	2-44	90	3	1	15