

МЕНЮ на 13 Декабря 2021 г. по школе № _____

Согласовано

Общество с ограниченной
ответственностью
"Фабрика школьного
питания"
ИНН 2124029292

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. С	
Яйцо вареное	6-39	1/2шт	6.35	5.75	0.35	78.00	0.12	0.25		27.50	1.25
Каша пшеничная мол с маслом	12-99	200/7	2.69	3.07	10.50	279.00	0.03	0.18	1.25	119.00	0.11
Чай с сахаром	1-66	.200	0.20	0.05	15.01	57.00		0.01	0.10	5.25	0.86
Булка подольская	2-51	.60	2.38	0.42	15.02	75.60		0.04		4.71	0.25
23-55			12	9	41	490	0	0	1	156	2
			<u>12-18 лет</u>								
Салат Оздоровительный	1-78	25	0.28	2.54	2.26	33.00	0.34	0.02	5.22	10.33	0.31
Котлеты из говядины с соусом	35-81	70/20	10.15	9.35	4.84	212.80		0.13		17.12	0.41
макаронны отварные гарнир	7-26	150	5.33	4.88	35.53	211.00	0.05	0.11		19.68	0.90
Кофейный напиток с молоком	9-45	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40	0.09
Хлеб ржаной	1-70	.030	1.98	0.36	10.26	63.00		0.09		10.50	1.17
56=			21	20	76	635	0	0	6	118	3
			<u>обед</u>								
Салат Оздоровительный	3-57	48	0.55	4.88	4.33	63.36	0.66	0.03	10.02	19.84	0.60
Суп гороховый картофельный	9-59	.250	5.32	4.42	22.12	143.00	0.86	0.27	5.85	41.64	2.12
Биточки из говядины с соусом	26-43	50/30	7.25	6.68	3.46	152.00		0.09		12.23	0.29
макаронны отварные гарнир	7-26	150	5.33	4.88	35.53	211.00	0.05	0.11		19.68	0.90
Кофейный напиток с молоком	9-45	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40	0.09
Хлеб ржаной	1-70	.030	1.98	0.36	10.26	63.00		0.09		10.50	1.17
58=			23	24	99	747	2	1	17	164	5
			<u>обед</u>								
Салат Оздоровительный	1-71	24	0.27	2.44	2.17	31.68	0.33	0.02	5.01	9.92	0.30
Бифитекс школьный из филе курицы	29-52	53	14.38	4.60	1.73	146.00	0.01	0.12	1.80	187.18	1.11
Картофель запеченый	14-80	150	3.75	0.75	30.55	150.00	0.03	0.36	37.50	29.79	1.77
Рогалик с повидлом	3-31	50	3.48	2.60	31.64	164.00	0.01	0.07	0.01	8.41	0.48
Напиток из ягод	6-28	200	0.13		24.92	98.00		0.02	3.82	4.05	0.22
Булка подольская	1-25	.30	1.19	0.21	7.51	37.80		0.02		2.35	0.12
Хлеб ржаной	1-13	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
58=			25	11	105	669	0	1	48	249	5
			<u>полдник</u>								
Рогалик с повидлом	3-31	50	3.48	2.60	31.64	164.00	0.01	0.07	0.01	8.41	0.48
Кондитерские изделия	10-41	1шт	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00	0.75
Напиток из ягод	6-28	200	0.13		24.92	98.00		0.02	3.82	4.05	0.22
20=			5	4	95	439	4	0	4	20	1
			<u>полдник</u>								
Булочка домашняя	4-60	.060	4.36	8.06	36.44	236.40		0.08		9.48	0.56
Сок	15-40	1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
20=			5	8	55	312	0	0	4	23	1
			<u>Полдник</u>								
Кондитерские изделия	14-60	1шт	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00	0.75
Сок	15-40	1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
30=			2	2	57	253	3	0	4	22	1

Зам. директора _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____