

МЕНЮ на 10 Декабря 2021 г. по школе №

Согласовано

Общество с ограниченной ответственностью
"Фабрика школьного питания"
 ИНН 2124029292

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав				
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	А	В	С	Ca	Fe
<i>Котлеты картофельные с маслом</i>	16-66	.100/7	3.05	12.27	18.46	160.00	0.04	0.20	10.75	18.63	0.98
<i>Кисель из концентрата</i>	4-38	200							0.22	1.64	0.05
<i>Булка подольская</i>	2-51	.60	2.38	0.42	15.02	75.60		0.04		4.71	0.25
23-55			5	8	46	287	0	0	11	25	1
12-18 лет											
<i>Салат из св. капусты с морковью</i>	1-53	25	0.39	1.27	2.35	22.00	0.23	0.02	9.00	12.61	0.15
<i>Фрикадельки в соусе</i>	33-15	70/30	11.71	18.37	26.77	316.91	0.47	0.18	4.00	91.43	1.01
<i>Каша гречневая вязкая</i>	6-07	100	3.07	3.69	15.09	107.33	0.03	0.05		8.95	1.66
<i>Кондитерские изделия</i>	7-70	1ш	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00	0.75
<i>Компот из яблок аск</i>	5-17	200	0.18	0.18	19.42	77.00	0.01	0.02	7.49	7.56	1.04
<i>Булка подольская</i>	1-25	.30	1.19	0.21	7.51	37.80		0.02		2.35	0.12
<i>Хлеб ржаной</i>	1-13	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
56=			19	26	117	780	4	0	21	138	6
обед											
<i>Салат из св. капусты с морковью</i>	1-53	25	0.39	1.27	2.35	22.00	0.23	0.02	9.00	12.61	0.15
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	10-87	.250	2.86	4.54	21.04	139.00	0.96	0.19	16.70	28.02	1.08
<i>Фрикадельки в соусе</i>	28-94	60/30	10.04	15.74	22.94	271.64	0.40	0.15	3.43	78.37	0.86
<i>Каша гречневая вязкая</i>	9-11	150	4.61	5.53	22.63	161.00	0.05	0.07		13.43	2.49
<i>Компот из яблок аск</i>	5-17	200	0.18	0.18	19.42	77.00	0.01	0.02	7.49	7.56	1.04
<i>Булка подольская</i>	1-25	.30	1.19	0.21	7.51	37.80		0.02		2.35	0.12
<i>Хлеб ржаной</i>	1-13	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
58=			21	28	103	750	2	1	37	149	7
обед											
<i>Помидоры свежие</i>	4-85	.030	0.33	0.06	1.14	6.60	0.36	0.03	6.75	4.20	0.27
<i>Медальоны из филе курицы</i>	27-24	60/15	12.88	13.91	4.85	197.40	0.16	0.14	3.11	207.01	1.20
<i>помидоры сыр</i>											
<i>Рис отварной</i>	9-06	.150	0.57	0.92	5.79	34.20	0.01	0.01		0.77	0.08
<i>Пирожки сд с яблоками</i>	5-23	60	3.28	3.10	26.40	139.00	0.02	0.06	0.98	11.36	0.93
<i>Сок</i>	9-24	.200	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
<i>Булка подольская</i>	1-25	.30	1.19	0.21	7.51	37.80		0.02		2.35	0.12
<i>Хлеб ржаной</i>	1-13	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
58=			21	18	71	533	1	0	15	247	4
полдник											
<i>Кондитерские изделия</i>	10-76	1ш	3.80	0.40	24.30	119.00					
<i>Сок</i>	9-24	.200	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
20=			5	0	42	195	0	0	4	14	1
полдник											
<i>Рогалик с повидлом</i>	4-60	70	4.87	3.64	44.30	229.60	0.01	0.10	0.01	11.77	0.67
<i>Сок</i>	15-40	1ш	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
20=			6	4	62	306	0	0	4	26	1
Полдник											
<i>Пирожки сд с яблоками</i>	5-23	60	3.28	3.10	26.40	139.00	0.02	0.06	0.98	11.36	0.93
<i>Кондитерские изделия</i>	9-37	1ш	3.80	0.40	24.30	119.00					
<i>Сок</i>	15-40	1ш	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
30=			8	3	69	334	0	0	5	25	2

Зам.директора _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____