

МЕНЮ на 09 Декабря 2021 г. по школе № 5

Согласовано

Общества с ограниченной ответственностью  
Фабрика школьного питания"  
ИНН 2124029292

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Энергетическая ценность				Витамины				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Fe
Сыр порциями	5-96	.010	2.30	2.90	36.00	0.04	0.03	0.16	100.00	0.11	
Каша гречневая мол с маслом	12-18	200/3	9.01	8.84	41.59	883.00	0.08	0.27	1.25	126.29	3.44
Чай с лимоном	2-90	.200/7	0.27	0.06	15.25	60.00		0.01	3.30	8.45	0.91
Булка подольская	2-51	.60	2.38	0.42	15.02	75.60		0.04		4.71	0.25
<b>23=</b>			14	12	72	555	0	0	5	239	5

12-18 лет

Салат Степной	6-83	77	1.19	7.92	6.62	102.96	1.09	0.08	8.15	18.29	0.55
Бедро куриное отварное с бульоном	33-25	80/30	19.41	19.63	0.75	257.07	0.07	0.23		17.07	1.71
макароны отварные гарнир	7-26	150	5.33	4.88	35.53	211.00	0.05	0.11		19.68	0.90
Напиток из ягод	6-28	200	0.13		24.92	98.00		0.02	3.82	4.05	0.22
Булка подольская	1-25	.30	1.19	0.21	7.51	37.80		0.02		2.35	0.12
Хлеб ржаной	1-13	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
<b>56=</b>			29	33	82	749	1	1	12	68	4

обед

Салат Степной	3-76	42	0.64	4.26	3.57	55.44	0.59	0.04	4.39	9.85	0.30
Суп картофель с пшеничной кр рыби конс	13-38	250/12.5	1.82	4.43	14.07	105.00	0.96	0.17	16.70	26.12	0.92
Бедро куриное отварное с бульоном	24-94	60/30	14.56	14.72	0.56	192.80	0.06	0.18		12.80	1.28
макароны отварные гарнир	7-26	150	5.33	4.88	35.53	211.00	0.05	0.11		19.68	0.90
Напиток из ягод	6-28	200	0.13		24.92	98.00		0.02	3.82	4.05	0.22
Булка подольская	1-25	.30	1.19	0.21	7.51	37.80		0.02		2.35	0.12
Хлеб ржаной	1-13	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
<b>58=</b>			25	29	93	742	2	1	25	82	5

обед

Салат Степной	2-84	32	0.49	3.25	2.72	42.24	0.45	0.03	3.34	7.50	0.23
Котлеты домашние	31-55	70	6.32	7.38	2.51	202.44		0.07	0.20	5.92	0.19
макароны отварные гарнир	7-26	150	5.33	4.88	35.53	211.00	0.05	0.11		19.68	0.90
Пицца Ниндзя	11-49	50	5.18	8.61	17.10	171.33	0.19	0.12	3.95	77.31	0.64
Чай с лимоном	2-90	.200/7	0.27	0.06	15.25	60.00		0.01	3.30	8.45	0.91
Булка подольская	0-83	.20	0.79	0.14	5.01	25.20		0.01		1.57	0.08
Хлеб ржаной	1-13	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
<b>58=</b>			20	25	85	754	1	0	11	127	4

полдник

Пицца Ниндзя	17-10	75	7.77	12.91	25.65	257.00	0.28	0.18	5.92	115.96	0.96
Чай с лимоном	2-90	.200/7	0.27	0.06	15.25	60.00		0.01	3.30	8.45	0.91
<b>20=</b>			8	13	41	317	0	0	9	124	2

полдник

Плюшка московская	4-60	.060	4.75	5.80	36.65	218.40		0.11	0.16	24.55	0.60
Сок	15-40	1ш	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
<b>20=</b>			6	6	55	294	0	0	4	39	1

Полдник

Кондитерские изделия	14-60	1ш	1.49	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00	0.75
Сок	15-40	1ш	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
<b>30=</b>			2	2	57	253	3	0	4	22	1

Зам.директора \_\_\_\_\_  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_