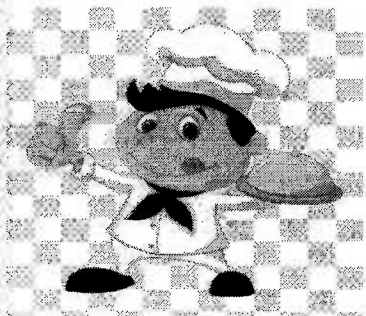


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы №3 на 31 марта 2022 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	8-92	2,42	3,9	29,2	161,0
Суп молочный с макаронами	170	9-00	3,7	3,2	12,2	102,0
Яйцо вареное	½ шт	5-64	3,4	3	0,2	41,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	19,6	0-86	1,5	0,7	10,3	53,5
ИТОГО:		26-35	11,1	10,8	65,4	412,1
Завтрак						
Огурцы консервированные порцией	20,9	3-75	0,1	0,0	0,4	2,1
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Чай с конфетами «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Рогалик с вареным сгущенным молоком	60	13-34	4,6	5,4	33,4	201,0
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		60-00	19,9	17,2	70,9	518,0
Завтрак						
Огурцы консервированные порцией	16,9	3-04	0,1	0,0	0,3	1,7
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Чай с конфетами «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Десерт «Шокобар с печеньем»	20,3	9-25	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	16,3	16,3	49,8	410,4
Обед						
Огурцы консервированные порцией	48,6	8-74	0,2	0,0	0,9	4,9
Суп картофельный с горохом	200	7-03	4,4	4,2	13,2	118,6
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Чай с конфетами «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		60-00	22,1	17,1	66,9	520,3
Обед						
Огурцы консервированные порцией	21,9	3-94	0,1	0,0	0,4	2,2
Суп картофельный с горохом	200	7-03	4,4	4,2	13,2	118,6
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Чай с конфетами «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	22,0	17,1	66,4	517,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

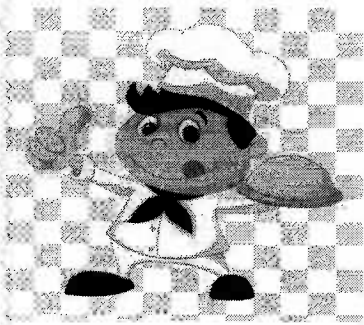
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3 *Минералы*
на 31 марта 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	8-92	2,42	3,9	29,2	161,0
Суп молочный с макаронами	250	13-24	5,5	4,8	18	150,0
Чай с сахаром и лимоном	190/14,3/6,7	3-42	0,09	0,0	14,4	58,9
Булка школьная	17,6	0-77	1,3	0,6	9,2	48,0
ИТОГО:		26-35	9,3	9,3	70,8	417,9
Завтрак						
Огурцы консер-е порцией	36,6	6-57	0,18	0,0	0,7	3,7
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Чай с конфетами «Фрумка»	200/8,1	2-93	0,1	0,0	6,2	25,0
Булочка «Домашняя»	75	5-60	5,4	9,5	33	238,5
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	20,8	21,3	70,8	557,1
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	35	2-37	0,6	1,5	2,5	25,5
Суп картофельный с горохом	250	8-79	5,5	5,3	16,5	148,3
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Чай с конфетами «Фрумка»	200/8,1	2-93	0,1	0,0	6,2	25,0
Булка школьная	53	2-32	4,1	1,9	27,7	144,7
ИТОГО:		55-20	23,1	19,4	68,1	551,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.