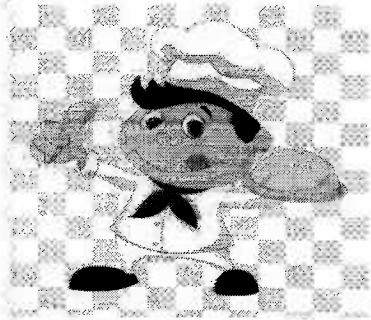


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



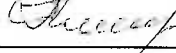
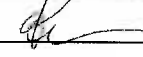
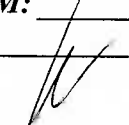
Директор школы
Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы №3 на 18 марта 2022 года

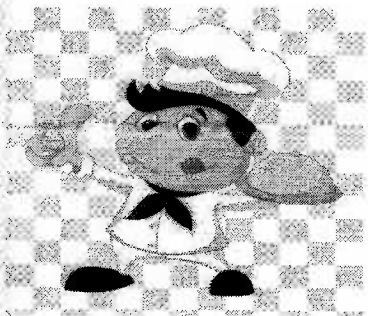
Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Макароньы отварные с овощами	150	9-14	4,1	6,0	22,8	161,5
Чай с сахаром	174/13,1	1-51	0,09	0,0	13,1	52,2
Слойка венгерская с творогом	60	15-70	5,0	10,3	21,4	198,2
ИТОГО:		26-35	9,2	16,3	57,3	411,9
Завтрак						
Кнели из филе птицы паровые	65	25-62	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшениная молочная вязкая с маслом	200/13	18-73	8,7	14,1	39,9	321,8
Компот из смеси сухофруктов	150	4-12	0,5	0,08	24	99,6
Конфета «Шокобар с печеньем»	20,3	8-36	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	28,7	1-17	2,2	1,1	15	78,4
ИТОГО:		58-00	23,1	30,0	95,4	744,7
Завтрак						
Кнели из филе птицы паровые	65	25-62	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшениная молочная вязкая с маслом	200/9	16-07	8,7	11,2	39,9	295,4
Компот из смеси сухофруктов	150	4-12	0,5	0,08	24	99,6
Конфета «Шокобар с печеньем»	20,3	8-36	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	25,3	1-03	1,9	0,9	13,2	69,1
ИТОГО:		55-20	22,8	26,9	93,6	709,0
Обед						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/5	11-69	2,8	2,8	12,4	94,6
Кнели из филе птицы паровые	65	25-62	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшениная молочная вязкая с маслом	200/6	14-07	8,7	9,0	39,9	275,6
Компот из смеси сухофруктов	152	4-17	0,5	0,08	24,3	100,9
Булка школьная	60	2-45	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		58-00	27,3	24,3	112,1	786,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:


МЕНЮ
по столовой школы №3
на 18 марта 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Макаронны отварные с овощами	150	9-14	4,1	6,0	22,8	161,5
Чай с сахаром	174/13,1	1-51	0,09	0,0	13,1	52,2
Слойка венгерская с творогом	60	15-70	5,0	10,3	21,4	198,2
ИТОГО:		26-35	9,2	16,3	57,3	411,9
Завтрак						
Кнели из филе птицы паровые	65	25-62	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшеничная вязкая	200	7-16	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	181	4-97	0,6	0,1	29,0	120,2
Хуплу с картофелем, мясом	75	16-23	6,4	5,4	26	178,2
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	23,4	22,5	110,2	736,8
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	72,4	4-69	1,1	4,5	6,0	67,4
Суп картофельный	250	10-31	2,3	2,8	15,4	106,0
Кнели из филе птицы паровые	65	25-62	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшеничная вязкая	200	7-16	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	181	4-97	0,6	0,1	29,0	120,2
Булка школьная	60	2-45	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	22,7	25,5	121,3	813,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 