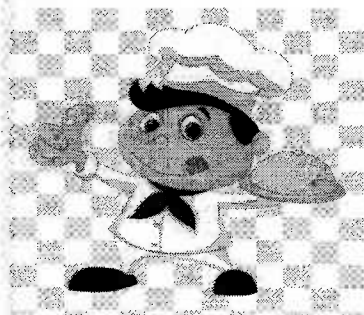


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

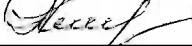
Утверждаю:


МЕНЮ по столовой школы №3 на 17 марта 2022 года


с 7-11 лет

Комплексы

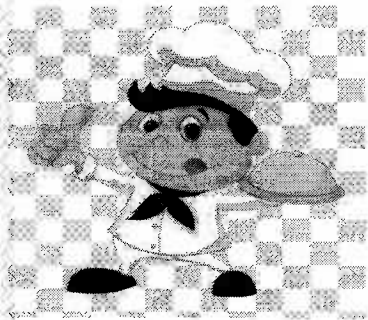
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	150	11-99	4,5	5,1	21,9	151,5
Яйцо вареное	½ шт	5-28	3,4	3,0	0,2	41,6
Кофейный напиток с молоком	150,5	7-86	2,4	2,0	12	75,7
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	12,6	11,2	49,8	350,7
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-88	15,4	12,8	18,2	249,6
Допол-но:огурцы консервированные порцией	29,4	4-84	0,2	0,0	0,6	2,9
Чай с конфетой «Отважный комарик»	150/11	3-44	0,1	0,0	8,0	32,2
Вафли «Пломбирок»	15,9	5-62	0,5	4,5	10,5	84,0
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		58-00	18,5	18,4	53,0	450,6
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-88	15,4	12,8	18,2	249,6
Допол-но:огурцы консервированные порцией	12,4	2-04	0,1	0,0	0,3	1,2
Чай с конфетой «Отважный комарик»	150/11	3-44	0,1	0,0	8,0	32,2
Вафли «Пломбирок»	15,9	5-62	0,5	4,5	10,5	84,0
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	18,4	18,4	52,7	448,9
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-35	1,4	3,9	8,7	83,0
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-88	15,4	12,8	18,2	249,6
Допол-но:огурцы консервированные порцией	11,4	1-88	0,1	0,0	0,2	1,1
Чай с конфетой «Отважный комарик»	150/11	3-44	0,1	0,0	8,0	32,2
Булка школьная	60	2-45	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		58-00	21,6	18,9	66,5	529,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 3 на 17 марта 2022 года

Директор школы
Утверждаю:

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	230	18-38	7,2	8,1	35,0	241,6
Яйцо вареное	1/2 шт	5-28	3,4	3,0	0,2	41,6
Чай с сахаром	170/12,8	1-47	0,1	0,0	12,8	51
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	13,0	12,2	63,7	416,1
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-88	15,4	12,8	18,2	249,6
Допол-но:огурцы консервированные порцией	12,4	2-04	0,1	0,0	0,3	1,2
Чай с конфетой «Отважный комарик»	150/11	3-44	0,1	0,0	8,0	32,2
Вафли «Пломбирок»	15,9	5-62	0,5	4,5	10,5	84,0
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	18,4	18,4	52,7	448,9
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9-18	1,9	4,9	11,8	98,4
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-88	15,4	12,8	18,2	249,6
Чай с сахаром	150/11,3	1-30	0,1	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	45	1-84	3,5	1,7	23,6	122,9
ИТОГО:		55-20	20,9	19,4	64,9	515,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

 Русскова М.Д.

 Филиппова А.Г.