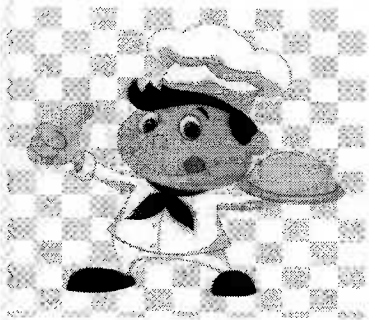


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

Михайлова

МЕНЮ

по столовой школы №3
на 15 марта 2022 года

Комплексы

с 7-11 лет

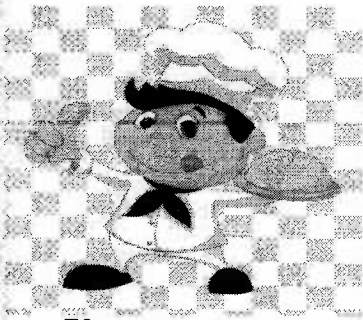
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	200	8-75	6	4,1	33,4	194
Сыр порцией	11	8-03	2,5	3,3	0,0	39,6
Масло порцией	5	3-33	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с молоком	189,4	5-02	1,4	1,3	15,1	76,7
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	12,2	13,4	64,2	425,2
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	34	3-38	0,6	1,5	2,4	24,7
Тефтели из говядины	60/50	30-34	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	15-65	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с конфетой «Отважный комарик»	150/11	3-44	0,1	0,0	8,0	32,2
Булочка с маком	60	3-97	4,9	1,9	31,6	165,0
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		58-00	19,1	18,3	88,8	598,1
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	27,3	2-72	0,5	1,2	1,9	19,8
Тефтели из говядины	60/50	30-34	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	15-65	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-30	0,1	0,0	11,3	45,0
Булочка с маком	60	3-97	4,9	1,9	31,6	165,0
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	19	18	91,6	606,0
Обед						
Суп картофельный с горохом	220	6-03	4,8	4,6	14,5	130,5
Тефтели из говядины	60/50	30-34	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	15-65	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с конфетой «Отважный комарик»	150/11	3-44	0,1	0,0	8,0	32,2
Булка школьная	62,3	2-54	4,8	2,3	32,6	170,1
ИТОГО:		58-00	20,9	20,7	86,2	627,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[подпись]*

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

Александр

МЕНЮ

по столовой школы №3
на 15 марта 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	250	10-94	7,5	5,1	41,8	242,5
Сыр порцией	13	9-47	3	3,9	0,0	46,8
Чай с молоком	178	4-72	1,3	1,2	14,2	72,1
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	14,1	11,3	71,7	443,3
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	74,9	7-45	1,2	3,2	5,2	54,5
Тефтели из говядины	60/50	30-34	8,1	9,0	10,7	157
Каша пшеничная вязкая	200	8-65	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с конфетой «Отважный комарик»	200/11	3-57	0,1	0,0	8,0	32,2
Булочка с маком	60	3-97	4,9	1,9	31,6	165,0
Булка школьная	30	1-22	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	21,9	20,9	103,9	693,8
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	64,3	4-16	1,0	4	5,3	59,9
Суп картофельный с горохом	220	6-03	4,8	4,6	14,5	130,5
Тефтели из говядины	60/50	30-34	8,1	9,0	10,7	157
Каша пшеничная вязкая	200	8-65	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с конфетой «Отважный комарик»	200/11	3-57	0,1	0,0	8,0	32,2
Булка школьная	60	2-45	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	23,9	25,5	102,6	746,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____