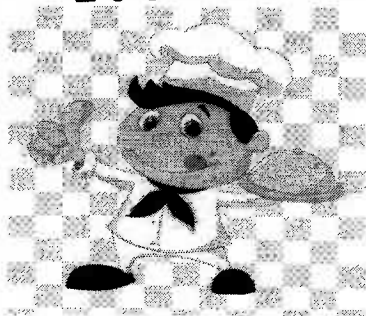


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 3 на 14 марта 2022 года

Директор школы  
Утверждаю:  
*Русскова М.Д.*

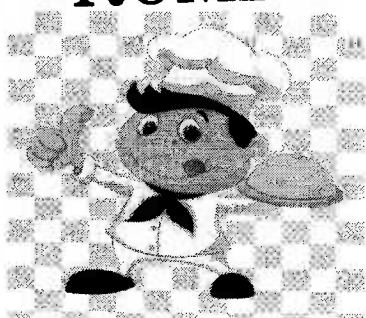
### Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины с конфитюром	150/20	15-63	5,0	8,2	70,7	400,0
Какао с молоком	183,7	10-72	3,8	3,2	16,2	108,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>8,8</b>	<b>11,4</b>	<b>86,9</b>	<b>508,9</b>
<b>Завтрак</b>						
Котлеты из говядины	65	33-20	9,8	7,3	10,8	148,2
Каша рисовая молочная вязкая	160	8-27	4,8	3,0	41,8	182,4
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-73	0,1	0,0	13,7	55,8
Слойка с вареным сгущенным молоком	75	12-67	5,2	9,6	37,1	257,1
Булка школьная	28,9	1-13	2,2	1,1	15,1	78,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>22,1</b>	<b>21,0</b>	<b>118,5</b>	<b>722,4</b>
<b>Завтрак</b>						
Котлеты из говядины	65	33-20	9,8	7,3	10,8	148,2
Каша рисовая молочная вязкая	150	7-76	4,5	2,8	39,2	171,0
Чай с сахаром	180/13,5	1-41	0,1	0,0	13,5	54,0
Пирожок с лимоном	50	11-89	4,1	8,6	41	257,8
Булка школьная	24	0-94	1,8	0,9	12,6	65,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,3</b>	<b>19,6</b>	<b>117,1</b>	<b>696,5</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками	200/8	12-93	3,0	4,9	6,6	83,3
Котлеты из говядины	65	33-20	9,8	7,3	10,8	148,2
Каша рисовая молочная вязкая	160	8-27	4,8	3,0	41,8	182,4
Чай с сахаром	180/13,5	1-41	0,1	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	56	2-19	4,3	2,1	29,3	152,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>22,0</b>	<b>17,3</b>	<b>102,0</b>	<b>620,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.*  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.*  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы  
Утверждаю:  
*Русскова М.Д.*

## МЕНЮ по столовой школы №3 на 14 марта 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины с конфитюром	150/20	15-63	5,0	8,2	70,7	400,0
Какао с молоком	183,7	10-72	3,8	3,2	16,2	108,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>8,8</b>	<b>11,4</b>	<b>86,9</b>	<b>508,9</b>
<b>Завтрак</b>						
Биточки из говядины	75	38-31	11,3	8,4	12,5	171
Каша рисовая вязкая	200	7-29	3,4	5,6	35,4	205,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-03	0,1	0,0	15,2	62
Булочка «Домашняя»	80	4-91	5,8	10,1	35,2	254,4
Булка школьная	42,5	1-66	3,3	1,6	22,2	116
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>23,9</b>	<b>25,7</b>	<b>120,5</b>	<b>808,8</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	7-23	1,4	4	6,5	67,6
Биточки из говядины	75	38-31	11,3	8,4	12,5	171
Каша рисовая вязкая	180	6-56	3,1	5,0	31,5	184,9
Чай с сахаром	180/13,5	1-41	0,1	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	43,2	1-69	3,3	1,6	22,6	117,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>19,2</b>	<b>19,0</b>	<b>86,6</b>	<b>595,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.*  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.*  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_