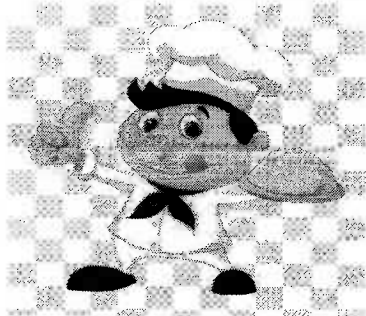


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №3 на 11 марта 2022 года

Директор школы

Утверждаю:



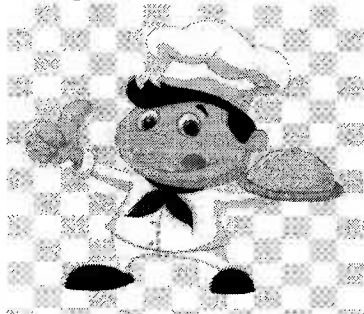
Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	140	16-96	8,0	6,1	46,1	275,4
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	12,7	10,2	76,8	453,3
Завтрак						
Котлеты рубленые из филе птицы	60	20-49	9,1	9,1	9,3	155,8
Каша пшеничная молочная вязкая	200	11-59	8,6	3,9	44,2	246,1
Компот из свежих яблок	192,7	5-77	0,15	0,15	26,9	110,4
Слойка венгерская с творогом	75	18-98	6,2	12,9	26,7	247,7
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		58-00	26,4	27,2	122,8	841,9
Завтрак						
Котлеты рубленые из филе птицы	60	20-49	9,1	9,1	9,3	155,8
Каша пшеничная молочная вязкая	200	11-59	8,6	3,9	44,2	246,1
Чай с сахаром и лимоном	196/14,7	2-97	0,1	0,0	14,9	60,8
Слойка венгерская с творогом	75	18-98	6,2	12,9	26,7	247,7
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	26,3	27,0	110,8	792,3
Обед						
Суп овощной с мясными фрикадельками	200/14	17-28	4,6	3,5	9,1	87,5
Котлеты рубленые из филе птицы	60	20-49	9,1	9,1	9,3	155,8
Каша пшеничная молочная вязкая	200	11-59	8,6	3,9	44,2	246,1
Компот из свежих яблок	200	5-99	0,16	0,16	27,9	114,6
Булка школьная	67,8	2-65	5,2	2,5	35,5	185,1
ИТОГО:		58-00	27,7	19,2	126,0	789,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 11 марта 2022 года

Утверждаю:

Михайлова



Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	140	16-96	8,0	6,1	46,1	275,4
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	12,7	10,2	76,8	453,3
Завтрак						
Винегрет овощной с зеленым горошком	100	10-31	1,2	10	7,2	125,1
Котлеты рубленные из филе птицы	60	20-49	9,1	9,1	9,3	155,8
Каша пшеничная вязкая	200	8-46	5,3	5,7	32,7	203,2
Компот из свежих яблок	192,7	5-77	0,15	0,15	26,9	110,4
Рогалик с конфитюром	75	9-00	4,4	4,3	44,5	234,3
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	22,5	30,4	136,3	910,7
Обед						
Винегрет овощной с зеленым горошком	90	9-28	1,1	9,0	6,5	112,6
Суп овощной	250	8-81	1,3	2,4	11,3	75,0
Котлеты рубленные из филе птицы	60	20-49	9,1	9,1	9,3	155,8
Каша пшеничная вязкая	200	8-46	5,3	5,7	32,7	203,2
Компот из свежих яблок	194	5-81	0,15	0,15	26,1	111,1
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	21,6	28,6	117,3	821,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!