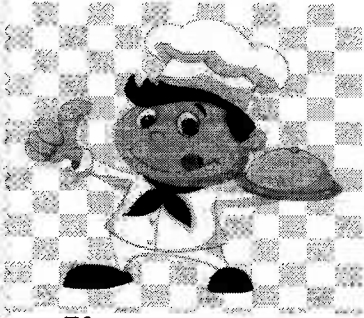


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:


**МЕНЮ**  
по столовой школы № 3  
на 6 апреля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронны отварны с овощами	150	10-38	4,1	6,0	22,8	161,5
Чай с сахаром	167/12,5	1-79	0,08	0,0	12,5	50,1
Слойка венгерская с творогом	50	14-18	4,2	8,6	17,8	165,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>8,4</b>	<b>14,6</b>	<b>53,1</b>	<b>376,8</b>
<b>Завтрак</b>						
Биточки из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая	200	11-95	8,6	3,9	44,2	246,1
Компот из смеси сухофруктов	170	5-13	0,57	0,09	27,2	112,9
Пирожок печены й сдобный с картофелем, луком	60	5-80	3,9	4,7	23,8	153,0
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,12	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>24,4</b>	<b>16,5</b>	<b>120,8</b>	<b>730,7</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с макаронами	230	10-74	2,2	4,7	12,0	107,6
Биточки из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная вязкая	200	9-05	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,1	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	56,4	2-47	4,3	2,1	29,5	154,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,9</b>	<b>19,2</b>	<b>97,6</b>	<b>655,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

**МЕНЮ**  
по столовой школы №3  
на 6 апреля 2022 года

*Мисага*

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронны отварные с овощами	150	10-38	4,1	6,0	22,8	161,5
Чай с сахаром	167/12,5	1-79	0,08	0,0	12,5	50,1
Слойка венгерская с творогом	50	14-18	4,2	8,6	17,8	165,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>8,4</b>	<b>14,6</b>	<b>53,1</b>	<b>376,8</b>
<b>Завтрак</b>						
Биточки из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160/5	13-16	6,9	6,7	35,5	229,9
Компот из смеси сухофруктов	187	5-65	0,65	0,09	29,9	124,2
Ватрушка с конфитюром	75	8-87	4,5	3,0	44,1	222,0
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>60-00</b>	<b>23,4</b>	<b>17,6</b>	<b>135,1</b>	<b>794,8</b>
<b>Завтрак</b>						
Биточки из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160/5	13-16	6,9	6,7	35,5	229,9
Компот из смеси сухофруктов	171	5-16	0,6	0,09	27,4	113,5
Булочка с маком	75	4-56	6,2	2,4	39,5	206,3
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>25</b>	<b>17,0</b>	<b>128,0</b>	<b>768,4</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с макаронами	200	9-34	1,9	4,1	10,4	93,6
Биточки из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160/5	13-16	6,9	6,7	35,5	229,9
Компот из смеси сухофруктов	150	4-53	0,5	0,09	24	99,6
Булка школьная	44,8	1-96	3,4	1,6	23,4	122,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>60-00</b>	<b>21,7</b>	<b>19,2</b>	<b>103,2</b>	<b>682,2</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с макаронами	200	9-34	1,9	4,1	10,4	93,6
Биточки из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая	150	8-96	6,5	2,9	33,2	184,6
Компот из смеси сухофруктов	150	4-53	0,5	0,09	24	99,6
Булка школьная	31	1-36	2,4	1,2	16,2	84,6
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,3</b>	<b>15,0</b>	<b>93,7</b>	<b>599,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_