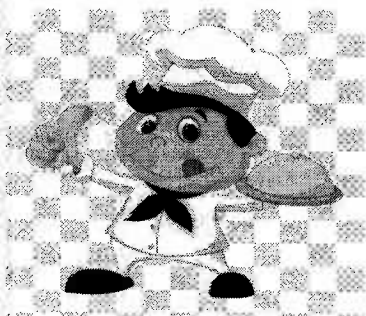


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

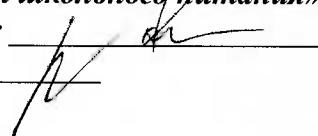
МЕНЮ
по столовой школы №3
на 5 апреля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

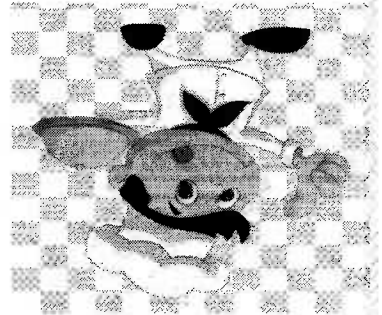
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	250	11-34	7,5	5,1	41,8	242,5
Сыр порцией	10	8-31	2,3	3	0,0	36,0
Чай с молоком	186,2	5-39	1,4	1,3	14,8	75,4
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	13,5	10,5	72,3	435,8
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с маслом	80,4	5-45	1,4	3,5	5,7	58,6
Тефтели из говядины	60/50	31-18	8,1	9,0	10,7	157
Макароны отварные	180	12-72	6,1	9,0	34,2	242,3
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,0	0,0	13,5	54,0
Булочка с маком	50	3-04	4,1	1,6	26,3	137,5
Булка школьная	20	0-88	1,5	0,7	10,5	54,6
ИТОГО:		55-20	21,2	23,8	100,9	704,0
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7-03	4,4	4,2	13,2	118,6
Тефтели из говядины	60/50	31-18	8,1	9,0	10,7	157
Макароны отварные	180	12-72	6,1	9,0	34,2	242,3
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,0	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	53,4	2-34	4,1	2,0	27,9	145,8
ИТОГО:		55-20	22,7	24,2	99,5	717,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

на 5 апреля 2022 года

по столовой школы №3

Утверждено:

Директор школы



Комплексы

Наименование	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	Калории, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная	170	7-71	5,1	3,5	28,4	164,9
Сыр портуей	10	8-31	2,3	3	0,0	36,0
Масло портуей	5	3-61	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с молоком	187	5-41	1,4	1,3	14,9	75,7
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:						
		26-35	11,1	12,5	59,1	391,5
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с маслом	40	2-71	0,7	1,7	2,8	29,1
Тертая из говядины	60/50	31-18	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	18-97	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с конфетой «Фружка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Булочка с маком	50	3-04	4,1	1,6	26,3	137,5
Булка школьная	29,5	1-29	2,3	1,1	15,4	80,5
ИТОГО:						
		60-00	18,4	18,2	81,8	566,4
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с маслом	35	2-37	0,6	1,5	2,5	25,5
Тертая из говядины	60/50	31-18	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	18-97	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	24,4	1-07	1,9	0,9	12,8	66,6
ИТОГО:						
		55-20	13,8	16,2	57,7	431,4
Обед						
Борщ из свежей капусты с картошкой	200	9-44	1,5	3,9	9,4	78,7
Паста из фрикаш пшеницы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Долго-но:огурцы конс. портуей	35,2	6-33	0,2	0,0	0,37	3,5
Чай с конфетам «Фружка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:						
		60-00	19,2	16,8	62,6	479,0
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7-03	4,4	4,2	13,2	118,6
Тертая из говядины	60/50	31-18	8,1	9,0	10,7	157
Макаронны отварные	150	10-60	5,1	7,5	28,5	201,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15,7	3-60	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	63,7	2-79	4,9	2,3	33,3	173,9
ИТОГО:						
		55-20	22,6	23,0	100,9	713,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Л.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Handwritten signature)