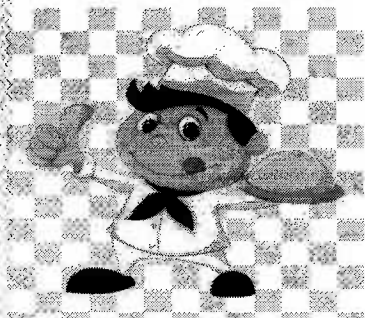


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 5 марта 2022 года

с 7-11 лет

Комплексы

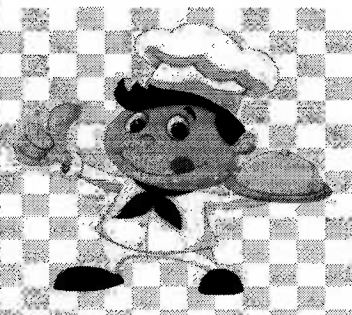
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	150	11-45	4,5	5,1	21,9	151,5
Яйцо вареное	½ шт	4-63	3,4	3,0	0,2	41,6
Кофейный напиток с молоком	175,8	9-10	2,8	2,3	14	88,4
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	13	11,5	51,8	363,4
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-33	15,4	12,8	18,2	249,6
Допол-но:огурцы консервированные порцией	18,4	3-03	0,1	0,0	0,4	1,8
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Ватрушка с конфитюром	60	6-08	3,6	2,4	35,3	177,6
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		58-00	22,1	16,4	101,6	643,7
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-33	15,4	12,8	18,2	249,6
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Ватрушка с конфитюром	60	6-08	3,6	2,4	35,3	177,6
Булка школьная	35,8	1-40	2,7	1,3	18,7	97,7
ИТОГО:		55-20	22,4	16,6	104,2	657,7
Обед						
Рассольник ленинградский	200	8-44	1,8	4,2	12,5	94,3
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-33	15,4	12,8	18,2	249,6
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Булка школьная	47	1-84	3,6	1,7	24,6	128,3
ИТОГО:		58-00	21,5	18,8	87,3	605,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы № 3 на 5 марта 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	250	19-09	7,8	8,8	38	262,6
Яйцо вареное	½ шт	4-63	3,4	3,0	0,2	41,6
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	27	1-06	2,1	1	14,1	73,7
ИТОГО:		26-35	13,4	12,8	67,3	437,9
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-33	15,4	12,8	18,2	249,6
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Ватрушка с конфитюром	60	6-08	3,6	2,4	35,3	177,6
Булка школьная	35,8	1-40	2,7	1,3	18,7	97,7
ИТОГО:		55-20	22,4	16,6	104,2	657,7
Обед						
Рассольник ленинградский	200	8-44	1,8	4,2	12,5	94,3
Рагу из филе птицы	210(60/150)	42-33	15,4	12,8	18,2	249,6
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	73	2-86	5,6	2,7	38,2	199,3
ИТОГО:		55-20	22,9	19,7	83,9	603,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 