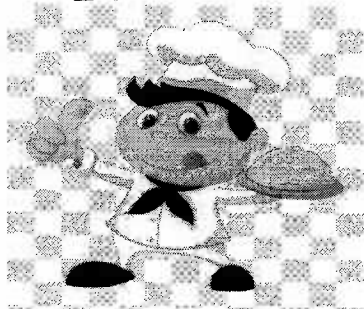


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 3 на 4 апреля 2022 года

Директор школы  
Утверждаю:

*М.И. Мухоморова*

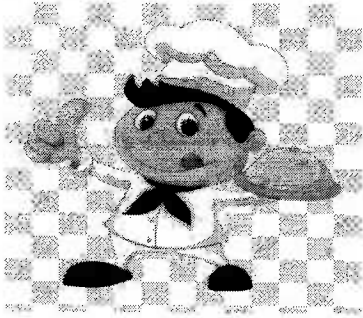
### Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины с конфитюром	150/20	16-92	5	8,2	70,7	400,0
Какао с молоком	150,1	9-43	3,1	2,6	13,2	89
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>8,1</b>	<b>10,8</b>	<b>83,9</b>	<b>489,0</b>
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки из филе птицы паровые	70	23-62	10,0	8,9	5,7	141,4
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10	18-83	6	10,9	43	294,7
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	3-24	0,09	0,0	13,7	55,8
Печенье «Аленка»	30	12-95	2,3	4,2	20,4	129,0
Булка школьная	31	1-36	2,3	1,1	16,2	84,6
<b>ИТОГО:</b>		<b>60-00</b>	<b>20,6</b>	<b>25,1</b>	<b>99,0</b>	<b>705,5</b>
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки из филе птицы паровые	70	23-62	10,0	8,9	5,7	141,4
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/6	15-95	6	8,1	43	268,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Печенье «Аленка»	30	12-95	2,3	4,2	20,4	129,0
Булка школьная	24,4	1-07	1,9	0,9	12,8	66,6
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,2</b>	<b>22,1</b>	<b>93,2</b>	<b>650,3</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11-32	1,4	4	6,5	67,6
Фрикадельки из филе птицы паровые	70	23-62	10,0	8,9	5,7	141,4
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10	18-83	6	10,9	43	294,7
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-60	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>60-00</b>	<b>22,1</b>	<b>26,0</b>	<b>101,8</b>	<b>729,5</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11-32	1,4	4	6,5	67,6
Фрикадельки из филе птицы паровые	70	23-62	10,0	8,9	5,7	141,4
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/6	15-95	6	8,1	43	268,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	61,7	2-70	4,7	2,3	32,3	168,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,2</b>	<b>23,3</b>	<b>98,8</b>	<b>690,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы  
Утверждаю:  
*Мисюга*

**МЕНЮ**  
по столовой школы №3  
на 4 апреля 2022 года

## Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины с конфитюром	150/20	16-92	5	8,2	70,7	400,0
Какао с молоком	150,1	9-43	3,1	2,6	13,2	89
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>8,1</b>	<b>10,8</b>	<b>83,9</b>	<b>489,0</b>
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки из филе птицы паровые	70	23-62	10,0	8,9	5,7	141,4
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10	18-83	6	10,9	43	294,7
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,09	0,0	13,5	54,0
Ватрушка с конфитюром	75	8-87	4,5	3	44,1	222,0
Булка школьная	44,5	1-95	3,4	1,6	23,3	121,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>23,9</b>	<b>24,4</b>	<b>129,6</b>	<b>833,6</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	65	4-41	1,1	2,8	4,6	47,4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	14-15	1,8	5	8,1	84,5
Фрикадельки из филе птицы паровые	70	23-62	10,0	8,9	5,7	141,4
Каша рисовая вязкая	200	8-79	3,4	5,6	35,4	205,4
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	52,5	2-30	4	1,9	27,5	143,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,4</b>	<b>24,2</b>	<b>94,8</b>	<b>676,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Скобелева* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *Иванов*