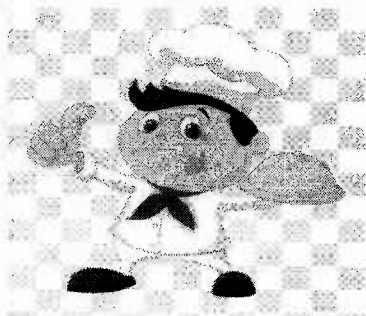


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы
Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 4 марта 2022 года

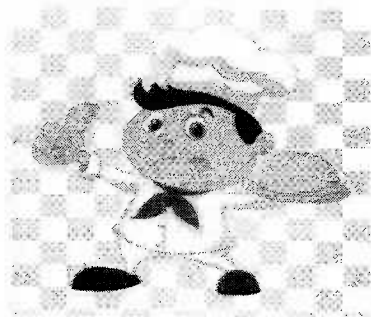
Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	200	8-97	3	3,6	6,1	71,2
Сыр порцией	14,5	9-66	3,3	4,4	0,0	52,2
Масло порцией	5	3-19	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с сахаром	186/14	1-46	0,1	0,0	14	55,8
Булочка «Домашняя»	50	3-07	3,6	6,3	22	159,0
ИТОГО:		26-35	10,0	17,9	42,2	371,2
Завтрак						
Биточки из говядины с соусом сметанным	84(60/24)	31-93	9,4	7,9	11,3	154,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-99	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром и лимоном	173/12,9/6	2-61	0,1	0,0	13,1	53,6
Ватрушка с творогом	75	10-49	9,2	5,5	29,2	202,0
Булка школьная	25	0-98	1,9	0,9	13,1	68,3
ИТОГО:		58-00	29,5	18,4	106,6	710,5
Завтрак						
Биточки из говядины с соусом сметанным	84(60/24)	31-93	9,4	7,9	11,3	154,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-99	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром и лимоном	173/12,9/6	2-61	0,1	0,0	13,1	53,6
Ватрушка с конфитюром	75	7-60	4,5	3	44,1	222,0
Булка школьная	27,4	1-07	2,1	0,9	14,3	74,8
ИТОГО:		55-20	25,0	15,9	122,7	737,0
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	8-97	2,8	3,7	15	115,4
Биточки из говядины с соусом сметанным	84(60/24)	31-93	9,4	7,9	11,3	154,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-99	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром и лимоном	182/13,7/6,4	2-76	0,1	0,0	13,8	56,4
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		58-00	25,8	17,9	111,4	722,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 4 марта 2022 года

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	250	11-21	3,8	4,5	7,6	89
Сыр порцией	12,6	8-40	2,9	3,8	0,0	45,1
Кисель из концентрата	199	3-67	0,1	0,0	24,4	114
Булочка «Домашняя»	50	3-07	3,6	6,3	22	159,0
ИТОГО:		26-35	10,4	14,6	54	407,1
Завтрак						
Биточки из говядины с соусом сметанным	84(60/24)	31-93	9,4	7,9	11,3	154,6
Макароны отварные	170	9-89	5,8	8,5	32,3	228,8
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Ватрушка с творогом	75	10-49	9,2	5,5	29,2	202,0
Булка школьная	33,8	1-32	2,6	1,2	17,7	92,3
ИТОГО:		55-20	27,1	23,1	105,5	737,7
Обед						
Суп картофельный с клецками	210	9-41	2,8	3,7	15	115,4
Биточки из говядины с соусом сметанным	84(60/24)	31-93	9,4	7,9	11,3	154,6
Макароны отварные	170	9-89	5,8	8,5	32,3	228,8
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	61,4	2-40	4,7	2,3	32,1	167,6
ИТОГО:		55-20	22,8	22,4	105,7	726,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____