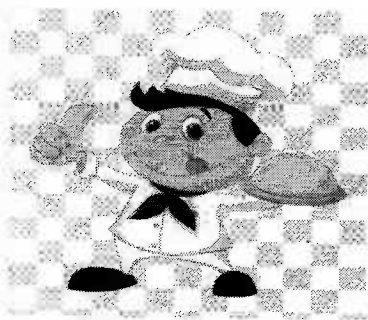


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

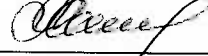


Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 3 марта 2022 года

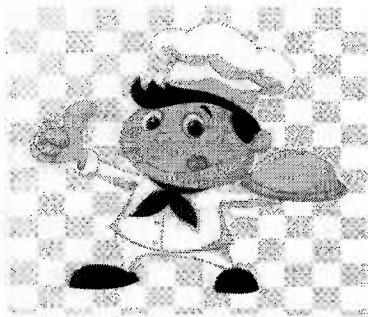
с 7-11 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	150	11-45	4,5	5,1	21,9	151,5
Яйцо вареное	1/2 шт	4-63	3,4	3,0	0,2	41,6
Кофейный напиток с молоком	175,8	9-10	2,8	2,3	14,0	88,4
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	13,0	11,5	51,8	363,4
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	44	4-37	0,8	1,9	3,1	32,0
Сосиски отварные молочные(вурнарские)	58,5	27-72	5,5	8,8	0,45	102,8
Картофельное пюре	150	15-50	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Булочка с маком	60	3-85	4,9	1,9	31,6	165,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		58-00	17,3	18,6	103,3	651,8
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с маслом	30	1-94	0,4	1,9	2,5	27,9
Сосиски отварные молочные(вурнарские)	58,5	27-72	5,5	8,8	0,45	102,8
Картофельное пюре	150	15-50	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	186	5-02	0,65	0,1	29,8	123,5
Булочка с маком	60	3-85	4,9	1,9	31,6	165,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	16,9	18,6	100,5	638,4
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-94	1,5	3,9	9,4	78,7
Сосиски отварные молочные(вурнарские)	58,5	27-72	5,5	8,8	0,45	102,8
Картофельное пюре	150	15-50	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Булка школьная	62,6	2-45	4,8	2,3	32,8	170,9
ИТОГО:		58-00	15,6	19,9	95,1	622,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы


Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 3 марта 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	250	19-09	7,8	8,8	38	262,6
Яйцо вареное	½ шт	4-63	3,4	3,0	0,2	41,6
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	27	1-06	2,1	1	14,1	73,7
ИТОГО:		26-35	13,4	12,8	67,3	437,9
Завтрак						
Винегрет овощной с зеленым горошком	100	10-31	1,2	10	7,2	125,1
Сосиски отварные молочные(вурнарские)	58,5	27-72	5,5	8,8	0,45	102,8
Каша пшениная вязкая	200	6-96	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Булочка с маком	60	3-85	4,9	1,9	31,6	165,0
Булка школьная	24,8	0-97	1,9	0,9	13,0	67,7
ИТОГО:		55-20	17,6	27,3	119,7	798,8
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	90,4	5-84	1,2	5,7	7,5	84,1
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-94	1,5	3,9	9,4	78,7
Сосиски отварные молочные(вурнарские)	58,5	27-72	5,5	8,8	0,45	102,8
Каша пшениная вязкая	200	6-96	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	16,9	26,3	116,2	767,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 