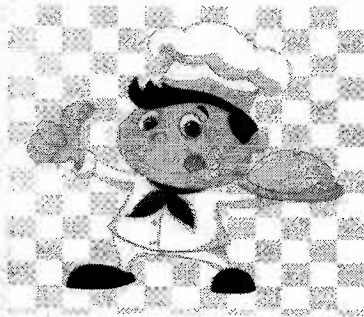


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы
Утверждаю:
М.Д. Рускова

МЕНЮ по столовой школы № 3 на 2 марта 2022 года

Комплексы

с 7-11 лет

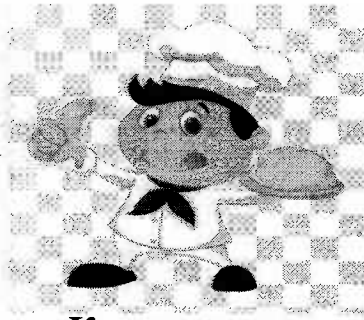
Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	185	9-62	5,2	7,9	29,6	209,8
Чай с сахаром	197/14,8	1-55	0,1	0,0	14,8	59,1
Слойка венгерская с творогом	60	15-18	5,0	10,3	21,4	198,2
ИТОГО:		26-35	10,3	18,2	65,8	467,1
Завтрак						
Кнели из филе птицы паровые	65	25-24	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшеничная молочная вязкая	170	9-85	7,3	3,3	37,6	209,2
Компот из плодов и ягод замороженных	200	8-90	0,52	0,2	24,8	102,9
Слойка с вареным сгущенным молоком	75	12-67	5,2	9,6	37,1	257,1
Булка школьная	34,3	1-34	2,6	1,3	18,0	93,6
ИТОГО:		58-00	26,3	24,7	121,6	813,9
Завтрак						
Кнели из филе птицы паровые	65	25-24	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшеничная молочная вязкая	170	9-85	7,3	3,3	37,6	209,2
Компот из плодов и ягод замороженных	190	8-45	0,5	0,2	23,6	97,8
Ватрушка с творогом	75	10-49	9,2	5,5	29,2	202,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	30,0	20,4	110,2	742
Обед						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/5	11-64	2,8	2,8	12,4	94,6
Кнели из филе птицы паровые	65	25-24	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшеничная молочная вязкая	170	9-85	7,3	3,3	37,6	209,2
Компот из плодов и ягод замороженных	200	8-90	0,52	0,2	24,8	102,9
Булка школьная	60,6	2-37	4,6	2,2	31,7	165,4
ИТОГО:		58-00	25,9	18,8	110,6	723,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *М.Д. Рускова* Рускова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *А.Г. Филиппова* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[подпись]*

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 2 марта 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	185	9-62	5,2	7,9	29,6	209,8
Чай с сахаром	197/14,8	1-55	0,1	0,0	14,8	59,1
Слойка венгерская с творогом	60	15-18	5,0	10,3	21,4	198,2
ИТОГО:		26-35	10,3	18,2	65,8	467,1
Завтрак						
Кнели из филе птицы паровые	65	25-24	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшеничная вязкая	180	7-61	4,8	5,1	29,4	182,9
Компот из плодов и ягод замороженных	191,3	8-51	0,5	0,2	23,7	98,4
Слойка с вареным сгущенным молоком	75	12-67	5,2	9,6	37,1	257,1
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	23,5	26,3	110,0	771,4
Обед						
Суп картофельный	250	10-25	2,3	2,8	15,4	106,0
Кнели из филе птицы паровые	65	25-24	10,7	10,3	4,1	151,1
Каша пшеничная вязкая	180	7-61	4,8	5,1	29,4	182,9
Компот из плодов и ягод замороженных	200	8-90	0,52	0,2	24,8	102,9
Булка школьная	81,8	3-20	6,3	3,0	42,8	223,3
ИТОГО:		55-20	24,6	21,4	116,5	766,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 