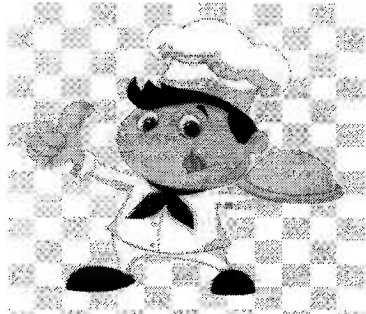


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №3 на 1 апреля 2022 года

Директор школы  
Утверждаю:

*Маслова*

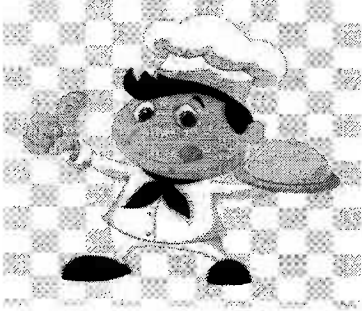
### Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	175	23-44	10	7,6	57,6	344,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45
Булка школьная	29,7	1-30	2,3	1,1	15,5	81,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,4</b>	<b>8,7</b>	<b>84,4</b>	<b>470,4</b>
<b>Завтрак</b>						
Шницель из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая	170	8-84	7,4	4,1	33,9	200,6
Компот из смеси сухофруктов	160	4-83	0,53	0,09	25,6	106,2
Слойка венгерская с творогом	50	14-18	4,1	8,6	17,8	165,1
Булка школьная	26	1-14	2,0	1,0	13,6	71,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>60-00</b>	<b>23,0</b>	<b>20,4</b>	<b>100,8</b>	<b>679,7</b>
<b>Завтрак</b>						
Шницель из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-80	6,5	3,6	29,9	177,0
Компот из смеси сухофруктов	160	4-83	0,53	0,09	25,6	106,2
Рогалик с конфитюром	75	10-53	4,5	4,6	44,2	236,2
Булка школьная	23,5	1-03	1,8	0,9	12,3	64,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,3</b>	<b>15,8</b>	<b>121,9</b>	<b>720,4</b>
<b>Обед</b>						
Суп овощной с мясными фрикадельками	200/5	13-44	2,8	2,5	9,1	69,8
Шницель из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-80	6,5	3,6	29,9	177,0
Компот из смеси сухофруктов	169,6	5-12	0,6	0,09	27,1	112,6
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>60-00</b>	<b>23,5</b>	<b>15,0</b>	<b>107,4</b>	<b>660,0</b>
<b>Обед</b>						
Суп овощной	200	10-08	1,8	1,9	9	60
Шницель из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-80	6,5	3,6	29,9	177,0
Компот из смеси сухофруктов	150	4-53	0,5	0,09	24	99,6
Булка школьная	40,6	1-78	3,1	1,5	21,2	110,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,9</b>	<b>13,8</b>	<b>94</b>	<b>584,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[подпись]*

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

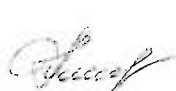
## МЕНЮ по столовой школы №3 на 1 апреля 2022 года

Утверждаю:

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	175	23-44	10	7,6	57,6	344,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45
Булка школьная	29,7	1-30	2,3	1,1	15,5	81,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,4</b>	<b>8,7</b>	<b>84,4</b>	<b>470,4</b>
<b>Завтрак</b>						
Шницель из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная вязкая	200	9-05	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	3-24	0,09	0,0	13,7	55,8
Рогалик с конфитюром	75	10-53	4,5	4,6	44,2	236,2
Булка школьная	31,3	1-37	2,4	1,1	16,4	85,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,2</b>	<b>18,1</b>	<b>116,9</b>	<b>717,4</b>
<b>Обед</b>						
Суп овощной	220	11-09	2,0	2,1	9,9	66
Шницель из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная вязкая	200	9-05	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	48,4	2-12	3,7	1,8	25,3	132,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,0</b>	<b>16,3</b>	<b>91,3</b>	<b>592,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 