

## МЕНЮ на 01 Апреля 2022 г. 5 день (пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена за порцию	Итого за порцию	Питательная ценность				Витаминная и минеральная ценность			
			белок	жиры	углеводы	клетчатка	А	В	С	Е
<b>Завтрак</b>										
Сырники (шарики)	9,89	0,15	6,40	6,90	14,00	0,00	0,04	0,20	150,00	0,10
Компот свежих фруктов с мякотью	9,91	1,50-5	0,28	0,00	10,92	0,00	0,00	1,54	1,41	100,00
Чай с сахаром	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Уксус столовый	1,83	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>23-55</b>			<b>10</b>	<b>00</b>	<b>25</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,74</b>	<b>1,41</b>	<b>150,00</b>
<b>Обед с супом</b>										
Суп куриный с овощами (первый курс)	9,76	0,60	6,43	6,00	1,00	0,00	0,04	0,04	6,00	0,00
Салат из свеклы с яблоком и апельсином	7,60	2,00-5	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Фрикадельки из говядины, тушеные с овощами	27,16	0,80(50-30)	12,08	10,00	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот свежих фруктов	5-16	1,50	0,00	0,00	24,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	6-12	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Уксус столовый	5-22	0,00	0,00	0,00	21,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай зеленый	1-65	0,00	0,00	0,00	14,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>60=</b>			<b>27</b>	<b>00</b>	<b>124</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед без супа</b>										
Суп куриный с овощами (второй курс)	9,76	0,60	6,43	6,00	1,00	0,00	0,04	0,04	6,00	0,00
Компот свежих фруктов с мякотью	29,40	0,50-5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот свежих фруктов	5-16	1,50	0,00	0,00	24,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Салат из свеклы с яблоком и апельсином	5-36	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Фрикадельки из говядины, тушеные с овощами	6-12	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Уксус столовый	5-22	0,00	0,00	0,00	21,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай зеленый	1-65	0,00	0,00	0,00	14,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>60=</b>			<b>23</b>	<b>00</b>	<b>110</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Директор										
Зам. директора по питанию										
Кассир/повар										

Муромова Т.А.

Бухарова Г.А.

Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 01 Апреля 2022 г. 5 день(пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Исходные данные	Цена (руб.)	Валовый расход	Половые продукты				Жиры и консервированные			
			Пшеница	Кукуруза	Пшеница	Кукуруза	С	С	С	С
<b>Витамин</b>										
Утка порционная	9-89	013	3,90	4,30	14,00	0,00	0,00	0,00	140,00	0,00
Каша овсяная молочная с маслом	9-97	150,5	9,04	93,06	80,82	205,00	0,00	0,04	1,41	402,00
Чай зеленый	7-90	200	0,20		10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	247,00
Хлеб пшеничный	7-85	025	2,85	0,00	14,25	47,00	0,00	0,00		0,00
<b>23-55</b>			16	10	77	314	0	1	7	671
<b>Обед 1 вариант</b>										
Оборачивание курицы порционная	9-76	060	0,90	0,00	7,50	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00
Суп картофельный с мясом и овощами	8-43	280	0,40	0,04	20,16	147,00	0,00	0,17	14,74	14,00
Мороженое пломбир с шоколадом, ванилью и сливками	7-76	080(50/30)	12,20	10,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,70	20,00
Хлеб пшеничный белый	5-26	150	4,70	7,50	14,00	100,00	0,00	0,00		19,20
Чай зеленый	3-27	200,25	0,40		20,00	14,00	0,00	0,00	0,00	240,00
Хлеб пшеничный	2-22	030	0,40	0,00	20,00	100,00	0,00	0,00		4,00
Хлеб ржаной	7-68	030	0,20	0,20	14,00	14,00	0,00	0,00		4,00
<b>50г</b>			20	10	117	312	1	1	20	231
<b>Обед 2 вариант</b>										
Оборачивание курицы порционная	9-76	060	0,90	0,00	7,50	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00
Мороженое пломбир с шоколадом, ванилью и сливками	7-76	080(50/30)	12,20	10,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,70	20,00
Каша пшеничная вязкая	6-33	180	0,20	0,00	20,40	200,00	0,00	0,00		19,00
Суп картофельный с мясом и овощами	5-36	050	0,40	0,40	20,00	100,00	0,00	0,00	0,00	20,00
Чай зеленый	3-27	200,25	0,40		20,00	14,00	0,00	0,00	0,00	240,00
Хлеб пшеничный	2-22	030	0,40	0,00	20,00	100,00	0,00	0,00		4,00
Хлеб ржаной	7-68	030	0,20	0,20	14,00	14,00	0,00	0,00		4,00
<b>50г</b>			20	20	125	314	0	1	12	241
<b>Полдник</b>										
Пирог из Маковки	6-05	030	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша пшеничная с изюмом	6-12	300	0,00		40,00	100,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Макаруны	04-70	055	0,40	0,00	4,00	100,00	0,00	0,00	0,00	19,20
<b>23-55</b>			0	0	44	400	0	0	1	119

Руководитель: \_\_\_\_\_  
 Визовый специалист: \_\_\_\_\_  
 Кассир: \_\_\_\_\_

Мухомова Е.А.  
 Давыдова С.А.  
 Филаретова С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"

\_\_\_\_\_ Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в двенадцатидневном меню (5-11 класс) на 01.04.2022г.

Блюдо по двенадцатидневному меню	Замена
Компот из яблок (кр №631 по СР)	Чай с соком (кр № 79 по СР)

Директор ООО "Волна"



Т.А. Муратова

