

## МЕНЮ на 07 Апреля 2022 г. 9 день(четверг) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав					
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	По	
<b>Завтрак</b>												
Каши рисовая молочная/масл.слив.	12-20	.150/5	6.63	10.21	47.87	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84	
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		19.00	98.00	0.02	0.03	0.02	247.80	41.04	
Печенье "Мишка-тоттыжка"	7-42	.025	3.20	0.33	20.49	88.00						
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.95	0.30	18.22	87.00		0.03		9.00	0.27	
<b>23-55</b>			13	11	101	585	0	1	6	424	42	
<b>Обед с супом</b>												
Винегрет овощной	6-60	.060	0.81	8.07	4.51	76.00	0.04	0.00	10.02	19.08	0.40	
Суп из овощей	11-72	.200	1.28	4.31	7.28	173.60	0.01	0.09	13.80	23.05	0.04	
Котлеты из филе кур.панир. с масл.сл.	27-93	.050/5	7.50	12.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.08	5.85	0.20	
Каши пшеничная ячневая	7-67	.150	6.31	7.17	35.38	230.50	0.07	0.01		6.45	0.08	
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		19.00	98.00	0.02	0.03	0.02	247.80	41.04	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.20	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.38	71.00		0.04		6.00	0.20	
<b>60*</b>			22	31	103	808	1	1	28	374	43	
<b>Обед без супа</b>												
Салат из квашеной капусты с ред.луком/масл.р	9-06	.060	0.98	1.82	2.77	36.00		0.01	6.11	15.15	0.21	
Котлеты рыбы/минтай/с масл.слив.	16-20	.050/55	5.70	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		18.28	0.43	
Картофельное пюре	19-12	.160	5.15	8.90	35.20	248.00	0.14	0.46	41.30	73.35	1.94	
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.03	0.00	248.50	41.11	
Ватрушка с повидлом	8-17	.075	12.78	12.17	38.08	310.50	0.25	0.46	0.04	10.84	2.80	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.38	71.00		0.04		6.00	0.20	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.20	
<b>60*</b>			30	32	140	885	0	2	58	420	47	

Директор \_\_\_\_\_ Муромова Т.А.  
 Зам.приспособствлен \_\_\_\_\_ Визитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 07 Апреля 2022 г. 10 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав				
			Белок	Жир	Углеводы	Кал.	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Каша рисовая молочная/масл.слив.	12-20	.150/3	6.83	10.21	47.87	310.80	0.10	0.27	1.44	170.88	0.84
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	60.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Печенье "Мишка топтыжка"	7-42	.025	5.20	0.33	20.48	99.00					
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.88	0.10	16.22	67.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>13</b>	<b>11</b>	<b>101</b>	<b>555</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>424</b>	<b>42</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	8-61	.057	0.05	1.73	2.80	28.50		0.01	0.65	14.28	0.20
Суп картофельный с крутой/рис/	9-19	.200	1.70	2.69	14.02	186.80	0.78	0.13	13.92	21.17	0.77
Котлеты рыбные/минтай/с масл.слив.	16-20	.050/55	5.75	8.40	2.88	127.00	0.08	0.21		19.26	0.42
Картофельное пюре	17-92	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	60.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58ж</b>			<b>16</b>	<b>22</b>	<b>108</b>	<b>811</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>68</b>	<b>384</b>	<b>40</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	9-06	.060	0.06	1.82	2.77	30.00		0.01	0.11	15.12	0.21
Котлеты рыбные/минтай/с масл.слив.	16-20	.050/55	5.75	8.40	2.88	127.00	0.08	0.21		19.26	0.42
Картофельное пюре	21-51	.180	5.80	10.01	38.40	276.00	0.16	0.52	48.68	82.75	2.18
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	60.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Булочка Домашняя	3-15	.050	3.75	7.82	30.39	208.00		0.10		8.25	0.50
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>56ж</b>			<b>22</b>	<b>29</b>	<b>128</b>	<b>679</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>01</b>	<b>385</b>	<b>45</b>
<b>Поздний</b>											
Котлета в тесте	13-25	.040/80	10.73	26.56	41.53	228.33	0.24	0.61		60.25	3.88
Вифли "Артек плюс"	8-40	.018	0.06	0.06	15.85	71.00	0.02		0.03	1.44	0.12
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	60.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
<b>23-55</b>			<b>23</b>	<b>27</b>	<b>72</b>	<b>358</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в двенадцатидневном меню (5-11 класс) на 07.04.2022г.,

Блюдо по двенадцатидневному меню	Замена
Рассольник ленинградский(кр №132 по СР)	Суп картоф. с крупой/рис(кр №138 по СР)
Компот из ягод(кр №631 по СР)	Чай с сахаром(кр №685 по СР)

Директор ООО "Волна"



Т.А. Муратова

