

## МЕНЮ на 06 Апреля 2022 г. 8 день(среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно и минеральные вещества				
			Белок	Жир	Углеводы	Кал.	А	В	С	Са	К
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с колбасой/маслом	7-40	.020/5/40	1.26	4.24	21.04	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	10-82	.150/5	4.40	6.04	24.80	186.00	0.09	0.23	0.80	102.22	0.83
Чай с лимоном	3-30	.200/7	0.20		16.00	66.00	0.02	0.53	7.80	200.60	41.08
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.60	0.30	18.22	87.50		0.03		5.90	0.27
<b>23-55</b>			8	14	70	471	0	1	8	264	42
<b>Обед с супом</b>											
Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл. р.	9-06	.060	0.38	1.82	2.77	30.00		0.01	8.11	15.15	0.21
Суп картофель с макар. изюм.	9-05	.200	3.50	3.56	12.86	88.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76
Котлеты рыбные/минтай/с. масл. слив.	16-49	.050/55	5.75	8.48	5.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	17-92	.150	4.80	8.34	35.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Чай с лимоном	3-30	.200/7	0.20		16.00	66.00	0.02	0.53	7.80	200.60	41.08
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
<b>60=</b>			21	23	104	712	1	1	86	379	42
<b>Обед без супа</b>											
Икра свекольная	7-12	.060	1.83	4.84	8.95	85.80	0.34	0.06	13.14	23.37	1.10
Котлеты куриные с масл. сл.	26-35	.050/3	9.77	10.89	4.42	150.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каши гречневая овсяная	10-20	.160	7.60	8.81	27.53	264.00	0.08	0.11		13.89	4.03
Напиток лимонный	5-30	.200	0.16	0.02	27.14	106.87		0.01	7.11	7.84	0.19
Роллинг со сметанкой	6-85	.060	4.16	13.08	39.38	263.00	0.01	0.10		11.98	0.61
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
<b>60=</b>			29	38	154	1080	0	0	20	95	6

Директор \_\_\_\_\_ Муштова Т.А.  
 Зам.принципалом \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федерова С.Г.

## МЕНЮ на 06 Апреля 2022 г. 9 день(среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Исходные данные блюда	Цена (руб.)	Выход (кг.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калы	А	В	С	Са	По
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с колбасой/маслом	7-40	.020/5/40	1.26	4.24	21.04	126.00	0.11	0.02	0.03	9.00	0.37
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	10-82	.150/5	4.40	0.04	24.66	798.00	0.06	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с лимоном	3-30	.200/7	0.20		18.00	90.00	0.02	0.33	7.80	250.80	41.38
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>9</b>	<b>14</b>	<b>79</b>	<b>471</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>354</b>	<b>42</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Икра свекольная	7-12	.060	1.03	4.84	8.95	89.80	0.34	0.06	15.34	23.37	1.10
Суп картофель. с макар. издел.	11-31	.250	5.48	5.56	20.10	137.00	0.88	0.17	15.75	19.78	1.19
Котлеты из филе курин. с масл. сл.	19-88	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.08	0.07	0.06	5.83	0.20
Каши гречневая вязкая	10-21	.160	7.60	8.91	37.33	284.00	0.08	0.11		13.89	4.03
Напиток лимонный	5-30	.200	0.18	0.02	27.14	136.87		0.01	7.11	7.64	0.19
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
<b>58=</b>			<b>20</b>	<b>33</b>	<b>134</b>	<b>918</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>38</b>	<b>82</b>	<b>7</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Икра свекольная	7-12	.065	1.70	5.24	9.89	82.90	0.37	0.06	14.23	25.32	1.19
Котлеты из филе курин. с масл. сл.	19-88	.050/5	7.00	13.15	3.95	149.00	0.08	0.07	0.06	5.83	0.20
Каши гречневая вязкая	11-53	.180	8.10	10.03	41.99	297.00	0.08	0.13		15.62	4.54
Напиток лимонный	5-30	.200	0.18	0.02	27.14	136.87		0.01	7.11	7.64	0.19
Роллтик со сгущенкой	7-40	.060	4.55	13.08	39.38	203.00	0.01	0.10		11.98	0.81
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
<b>56=</b>			<b>28</b>	<b>42</b>	<b>150</b>	<b>1115</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>											
Пирожки печ. с яблоками	5-58	.060	12.68	12.20	29.37	77.00	0.19	0.46	3.42	51.37	2.74
Вафли "Хруст Тус"	14-70	.025	0.41	0.49	11.58	55.00	1.05	0.02	0.06	2.40	0.22
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.33	5.50	249.55	41.11
<b>23-55</b>			<b>13</b>	<b>13</b>	<b>65</b>	<b>224</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>303</b>	<b>44</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муромова Т.А.  
 Зам.приниматель \_\_\_\_\_ Волынова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"

 Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 06.04.2022г.

Блюдо по двенадцатидневному меню	Замена
Напиток фруктовый(кр №699 по СР)	Чай с лимоном(кр №686 по СР)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова

