

## МЕНЮ на 08 Апреля 2022 г. 10 день(пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав					
			БЖУ	Жиры	Углеводы	КБЖУ	А	В	С	Ca	Fe	
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с маслом	8-22	.010/25	0.05	0.25	0.08	75.00	0.10	0.01			1.20	0.02
Каша манная молочная с маслом сливочным	10=	.150/5	0.30	10.21	45.81	308.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.81	
Чай с лимоном	3-30	.200/7	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.58	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.20	18.22	87.50		0.03			5.00	0.27
<b>23-55</b>			13	19	79	530	0	1	9	404	42	
<b>Обед с супом</b>												
Огурцы свежие порциями	9-76	.060	0.48	0.08	1.96	8.00	0.04	0.04	8.00	13.80	0.56	
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	10-52	.200/3	1.24	3.96	8.62	64.80	0.03	0.07	19.23	26.54	3.48	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-06	.080/50/30	12.28	19.69	6.85	288.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25	
Каша пшеница вязкая	5-58	.150	0.45	0.04	37.47	250.50	0.08	0.25		24.36	1.58	
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33	
<b>60=</b>			20	32	108	925	1	1	31	345	44	
<b>Обед без супа</b>												
Яблоки	15-90	.134	0.54		11.52	80.50	0.04	0.07	22.11	21.44	2.95	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-06	.080/50/30	12.28	19.69	6.85	288.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25	
Каша пшеница вязкая	5-58	.150	0.45	0.04	37.47	250.50	0.08	0.25		24.36	1.58	
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04	
Сдоба выборгская /сгущ.молоком/	4-38	.050	3.89	3.47	30.83	188.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.91	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33	
<b>40=</b>			29	32	141	982	3	1	28	351	47	

Директор \_\_\_\_\_ Муромова Т.А.  
 Зам.продовольствия \_\_\_\_\_ Волынова Г.В.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 08 Апреля 2022 г. 11 день(пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Школа (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно-минеральные вещества				
			Белок	Жир	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	Р
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с масл. слив.	8-22	.010/25	0.05	0.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша манная молочная с маслом сливочным	10-	.150/5	9.26	10.21	45.81	300.00	0.10	0.20	1.44	147.18	0.81
Чай с лимоном	3-30	.200/7	0.20		10.00	50.00	0.02	0.53	7.80	200.00	41.00
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.05		5.00	0.27
<b>23-55</b>			11	10	79	520	0	1	9	404	42
<b>Обед 1 вариант</b>											
Осушки свежие порциями	9-76	.060	0.48	0.06	1.56	6.00	0.04	0.04	6.00	15.80	0.36
Суп картоф.с макар.издел.	7-41	.250	5.46	5.59	20.10	127.00	0.06	0.17	15.75	19.76	1.19
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-06	.080(50/30)	12.26	19.09	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшеничная вязкая	6-69	.180	7.79	9.05	44.98	300.00	0.11	0.21		29.23	1.91
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		10.00	50.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.26	21.67	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>58м</b>			32	30	128	940	1	1	27	343	45
<b>Обед 2 вариант</b>											
Осушки свежие порциями	10-57	.065	0.52	0.06	1.69	6.67	0.04	0.04	6.50	14.95	0.39
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-28	.080(50/30)	12.26	18.89	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшеничная вязкая	6-69	.180	7.79	9.05	44.98	300.00	0.11	0.21		29.23	1.91
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		10.00	50.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.26	21.67	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Сдоба вишневая /сгущ.молоком/	4-38	.050	3.88	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.80	0.31
<b>58м</b>			30	33	139	980	3	1	12	350	45
<b>Полдник</b>											
Бутерброд с сыром	13-27	.015/35	0.22	15.78	0.09	103.00	0.19	0.08	0.36	226.38	0.27
печ. "Мишка-топтыжка"	8-38	.016/1шт	0.45	0.53	12.37	57.00	1.12	0.01	0.05	2.36	0.24
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		10.00	50.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
<b>23-55</b>			0	16	27	270	1	1	0	477	42

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор

Муратова Т.А.  
Валитова Г.А.  
Федорова С.Г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 17"

Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в двенадцатидневном меню на 08.04.2022г..

Блюдо по двенадцатидневному меню	Замена
Комлот (кр №631 по СР)	Чай с сахаром(кр №685 по СР)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова

