

## МЕНЮ на 05 Апреля 2022 г. 7 8 день(вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральный состав					
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	К	
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с маслом слив.	8-22	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.93	0.15	0.01			1.20	0.02
Каши пшеничная молочная/маслом	11-27	.150/5	8.25	7.68	32.85	225.00	0.08	0.31	0.04		118.29	1.34
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00		247.90	41.04
Хлеб пшеничный	2-16	.025	2.80	0.30	18.22	87.50				0.03	5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>8</b>	<b>16</b>	<b>35</b>	<b>440</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>		<b>373</b>	<b>43</b>
<b>Обед 1 вариант</b>												
Салат из св.огуриц с заправкой	10-43	.060	0.38	1.55	1.85	13.20	0.02	0.04	4.80		11.48	0.28
Суп картофельный гороховый	8-84	.250	10.10	7.85	28.81	217.00	0.03	0.45	18.18		33.87	2.28
Котлеты из филе кур.панир. с маслом.	26-62	.050/5	7.50	13.15	3.85	149.00	0.06	0.07	0.05		5.83	0.20
Каши рисовая вязкая	5-88	.150	3.43	8.97	34.80	217.90	0.07	0.07			13.09	0.33
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00		247.90	41.04
Хлеб пшеничный	2-59	.030	3.42	0.36	21.87	105.00			0.04		6.00	0.23
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00			0.04		6.00	0.33
<b>58м</b>			<b>27</b>	<b>30</b>	<b>117</b>	<b>851</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>28</b>		<b>324</b>	<b>45</b>
<b>Обед 2 вариант</b>												
Салат из св.огуриц с заправкой	10-43	.060	0.38	1.55	1.85	13.20	0.02	0.04	4.80		11.48	0.28
Котлеты из филе кур.панир. с маслом.	26-62	.050/5	7.50	13.15	3.85	149.00	0.06	0.07	0.05		5.83	0.20
Каши рисовая вязкая	7-06	.180	4.12	8.37	41.53	251.00	0.09	0.09			15.71	0.67
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50		249.35	41.11
Булочка с корицей	4-29	.050	1.91	1.50	20.23	201.00			0.04		4.27	0.27
Хлеб пшеничный	2-59	.030	3.42	0.36	21.87	105.00			0.04		6.00	0.23
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00			0.04		6.00	0.33
<b>56м</b>			<b>20</b>	<b>29</b>	<b>128</b>	<b>904</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>		<b>299</b>	<b>43</b>
<b>Поздний</b>												
Бутерброд с сыром/маслом слив.	13-25	.012/5/32	1.88	5.52	0.20	398.4	0.07	0.02	0.13		80.48	0.10
Вафлы "Артек плюс"	8-40	.018	0.58	0.88	15.65	71.00	0.02		0.03		1.44	0.13
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00		247.90	41.04
<b>23-55</b>			<b>3</b>	<b>6</b>	<b>21</b>	<b>387</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		<b>330</b>	<b>41</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Г.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 05 Апреля 2022 г. 7 8 день(вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калы	А	В	С	Са	К
<b>Завтрак</b>											
Бутиерброд с масл.слив.	8-22	.010/25	0.03	9.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Кашиа пшеница молочная/маслом	11-27	.150/5	6.35	7.66	22.85	220.00	0.06	0.31	0.04	119.29	1.24
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-16	.025	0.80	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>8</b>	<b>16</b>	<b>66</b>	<b>440</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>373</b>	<b>43</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Салат из св.огуриц с заправкой	10-43	.060	0.38	1.55	1.55	13.20	0.02	0.04	4.80	11.48	0.28
Суп картофельный гороховый	8-84	.250	10.10	7.85	25.81	217.00	0.69	0.45	18.19	33.87	2.26
Котлеты из филе кур.пашир. с масл.сл.	26-62	.050/5	7.50	13.15	3.95	148.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Кашиа рисовая вязкая	5-88	.150	3.43	6.87	34.60	217.50	0.07	0.07		13.06	0.56
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-59	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			<b>27</b>	<b>30</b>	<b>117</b>	<b>831</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>28</b>	<b>324</b>	<b>45</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Салат из св.огуриц с заправкой	10-43	.060	0.38	1.55	1.55	13.20	0.02	0.04	4.80	11.48	0.28
Котлеты из филе кур.пашир. с масл.сл.	26-62	.050/5	7.50	13.15	3.95	148.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Кашиа рисовая вязкая	7-06	.180	4.12	8.27	41.52	261.00	0.06	0.09		15.71	0.67
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	0.00	249.55	41.11
Булочка с корицей	4-29	.050	1.91	1.30	20.23	201.00		0.04		4.27	0.27
Хлеб пшеничный	2-59	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>56=</b>			<b>20</b>	<b>25</b>	<b>128</b>	<b>894</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>290</b>	<b>42</b>
<b>Полдник</b>											
Бутиерброд с сыром/масл.слив.	13-25	.012/5/32	1.86	5.62	0.83	258.4	0.07	0.02	0.15	82.48	0.10
Вафли "Артек плюс"	8-40	.018	0.56	0.88	15.85	71.00	0.02		0.05	1.44	0.15
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00	247.80	41.04
<b>23-55</b>			<b>3</b>	<b>6</b>	<b>31</b>	<b>387</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>330</b>	<b>41</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зам.продюсера \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.