

СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

| Меню на 07 апреля 2022г. | | возрастная категория 7-11 лет | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр | 8-71 | 15 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 36 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 16-45 | 200/10 | 5.6 | 18.7 | 26.4 | 307 |
| Чай с соком | 10-75 | 200 | 0 | 0 | 24.1 | 93 |
| Мандарин | 13-50 | 1 шт. | 0.4 | 0.4 | 9.6 | 42 |
| Батон | 2-00 | 20 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| ИТОГО | 51-41 | | 11.5 | 22.2 | 79.8 | 553 |
| Обед | | | | | | |
| Икра свекольная | 10-30 | 70 | 1.2 | 2.4 | 8.4 | 59.2 |
| Рассольник со сметаной с курицей | 24-85 | 250/12.5/5 | 2.7 | 6.3 | 15.6 | 147 |
| Картофель по домашнему с мясом | 37-49 | 180/40 | 19.6 | 10.8 | 23.8 | 331 |
| Компот из апельсин | 10-65 | 200 | 0 | 0 | 27.4 | 93 |
| Хлеб | 3-00 | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| ИТОГО | 86-29 | | 8.6 | 9.5 | 76 | 756.2 |
| ИТОГО за день | 137-70 | | 20.1 | 31.7 | 155.8 | 1309.2 |

возрастная категория 12 лет

| Меню на 07 апреля 2022г. | | возрастная категория 12 лет | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|---|------------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр | 8-71 | 15 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 36 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 16-45 | 200/10 | 5.6 | 18.7 | 26.4 | 307 |
| Чай с соком | 10-75 | 200 | 0 | 0 | 24.1 | 93 |
| Мандарин | 13-50 | 1 шт. | 0.4 | 0.4 | 9.6 | 42 |
| Батон | 2-00 | 20 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| ИТОГО | 51-41 | | 11.5 | 22.2 | 79.8 | 553 |
| Обед | | | | | | |
| Икра свекольная | 10-30 | 70 | 1.2 | 2.4 | 8.4 | 59.2 |
| Рассольник со сметаной с курицей | 24-85 | 250/12.5/5 | 2.7 | 6.3 | 15.6 | 147 |
| Картофель по домашнему с мясом | 37-49 | 180/40 | 19.6 | 10.8 | 23.8 | 331 |
| Компот из апельсин | 10-65 | 200 | 0 | 0 | 27.4 | 93 |
| Хлеб | 3-00 | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| ИТОГО | 86-29 | | 8.6 | 9.5 | 76 | 756.2 |
| ИТОГО за день | 137-70 | | 20.1 | 31.7 | 155.8 | 1309.2 |
| | | Заведующий производством Павлинова Н.В. | | | | |