

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛЫ № 39

БУДАНЦОВА А.А.



МЕНЮ НА 8 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	13,3	245/5	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,76	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>14,17</b>	<b>12,9</b>	<b>66,56</b>	<b>546</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,71	285/6	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,76	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>16,56</b>	<b>15,01</b>	<b>74,31</b>	<b>623</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	6	60	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,19	250	2,84	5,37	20,84	146
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	22,13	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,57	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,53	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>20,22</b>	<b>25,02</b>	<b>91,66</b>	<b>796</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	10,8	100.	1,8	8,06	11,6	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,19	250	2,84	5,37	20,84	146
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	23,01	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,89	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,53	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>67</b>		<b>21,5</b>	<b>29,89</b>	<b>101,83</b>	<b>889</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	16,32	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>38,58</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.