

Утверждаю: ВРИО директора школы, *Н.С.Петрова*

МЕНЮ



кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	1-4 класс	2 день			
нем	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	43*	Салат из белокочанной капусты	60	4,20	53	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картоф. со смет	200/5	15,72	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	462*	Тефтели рубл с соусом	90(50/40)	21,29	197	8,56	14,11	9,07
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,71	271	8,76	6,62	43,08
	напиток	639*	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	126	2,82	0,6	0,6
	хлеб чер	79**	Хлеб ржаной	60	2,90	2,90	126	2,82	0,6
ИТОГО					60,54	852,0	22,98	29,05	94,59

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 класс	День			
нем	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Сыр порциями	20	9,6	72,00	4,60	5,80	0,00
	1 блюдо	302*	Каша вязкая овсяная с маслом	220/5	11,66	253,44	6,60	12,32	29,04
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	1,78	57,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
			Сок фруктовый	200	18,00	120,00	1,40	0,20	26,40
ИТОГО					43,46	621,44	16,60	18,77	94,75

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 клас	День			
нем	Раздел	№ р	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	43*	Салат из белокочанной капусты	100	6,55	88	1,55	5,08	9,42
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	13,10	107	1,8	5,48	9,12
	2 блюдо	462*	Тефтели рубл с соусом	100(50/50)	21,29	197	8,56	14,11	9,07
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,95	325	10,51	7,94	51,7
	напиток	639*	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	116	0,44	0	28,88
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
ИТОГО					62,51	1000,00	27,27	35,64	111,74
ВСЕГО					62,51	1621,44	43,87	54,41	206,49

Повар: *Яраханова Э.Р.*