

Утверждаю: ВРИО директора школы: **Н.С. Петрова**

МЕНЮ



кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	1-4 клас	1 день		День 21.02.22			
нем щи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
бед	закуска		Огурцы св.порциями	60	11,10	12	0,48	0,12	3,12	
	1 блюдо	139*	Суп картоф. с горохом	200	12,47	118	4,71	3,73	15,96	
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в см.соу	50/50	12,46	220	14,28	19,35	7,27	
	гарнир	516*	Макар.изд отварные	150	4,55	211	5,32	4,89	35,52	
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,58	95	0,34	0,02	24,53	
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6	
	ИТОГО					48,06	782,0	27,95	28,71	87,0

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 кл	День 21.02.22				
рнем щи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	закуска	97*	Масло сл.порциями	10	5,00	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша пш. с маслом	220/5	11,07	253,66	6,60	9,02	36,52
	напиток	686*	Чай с лимоном	200	2,75	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб пшен..		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
			Булочка творожная		-	148,00	6,65	1,80	5,95
	ИТОГО					21,24	654,66	17,36	19,53

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 клас	День 21.02.22				
нем щи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бед	закуска	43	Салат из моркови	100	5,86	20,04	0,8	0,2	5,21
	1 блюдо	110*	Суп картофел. с горохом	250/5	15,97	147	5,89	4,65	19,98
	2 блюдо	498*	Птица туш в см.соусе	100(60/40)	14,51	199	13,88	17,78	4,5
	гарнир	511*	Макаронные изд.отварн	180	6,02	253	6,38	5,87	42,62
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,58	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					49,84	840,04	30,11	29,12
ВСЕГО						1494,47	47,47	48,65	179,51

Повар: *Э.П. Яраханова* Яраханова Э.П.