

Утверждаю: ВрИО директора школы: Н.С.Петрова



МЕНЮ

кола	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"		Отд./корп	1-4 клас	4 день	День 24.03.22			
прим ещи ед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		Помидоры свежие порциями	60	11,10	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	200/5	11,05	79,00	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	492*	Плов из птицы	150	30,11	256	20,27	6,74	28,08
	гарнир	631*	Компот из св. плодов	200	5,78	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
			Печенье	30	4,35	125	2,25	2,94	22,32
	сладкое		Груши св. порц.	198	20,68	86,64	,1	0,21	42,3
	ИТОГО					85,97	793,64	30,54	15,52

кола	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"		Отд./корп	5-11 кл	День 24.03.22				
прим ещи зтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	97*	Масло сливочное порциями	15	6,23	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая гречневая с маслом	200/5	13,03	255,86	6,6	10,34	34,1
	напиток	297**	Чай с молоком	200	3,95	86,00	1,60	1,65	17,36
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
			итого:			25,63	607,86	12,05	20,64
ИТОГО									

кола	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"		Отд./корп	5-11 клас	День 24.03.22				
прим ещи ед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		Салат из моркови	100	4,73	20,04	0,8	0,2	5,21
	1 блюдо	250,	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	250/5	13,11	93,00	1,80	5,57	7,77
	2 блюдо	492*	Плов из мяса кур	180	33,22	340,48	26,96	8,96	37,35
	напито	631*	Компот из св. плодов	200	5,56	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн. хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					59,52	20,04	36,29	18,53
ВСЕГО						93,00	48,34	39,17	197,96

Повар: Яраханова Э.Р.