

МЕНЮ

Утверждаю: ВрИО директора школы:  И.С. Петрова



школа		МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	1-4 клас	3 день		День		23.03.22	
пем щи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
ед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	60	2,84	52	0,96	3,04	5		
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	14,98	113	1,88	5,1	13,92		
	2 блюдо	371*	Рыба припущенная с соусом	90(50/40)	18,47	139	13,81	5,76	2,73		
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	9,09	155	3,22	5,56	22		
	напиток	638*	Компот	200	5,72	128	0,36	0	33,16		
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6		
	ИТОГО					54,00	713,00	23,05	20,06	77,41	

школа		МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 кл			День		23.03.22
рнем ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
зтрак	закуска	2*	Бутерброд с повидлом	40	5,80	132,00	1,20	4,30	22,00	
	1 блюдо	302*	Каша вязкая рисовая с маслом	220/5	12,38	231,44	3,3	8,8	34,76	
	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	6,59	152	2,5	3,6	28,7	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30	
	ИТОГО:					27,19	634,44	10,80	17,10	109,76
ИТОГО										

школа		МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 клас			День		23.03.22	
пем щи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
ед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	100	4,71	87	1,6	5,07	8,33		
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	13,46	135	2,31	5,99	17,36		
	2 блюдо	371*	Рыба припущенная с соусом	100 (60/40)	22,00	169	16,64	7,09	3,59		
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180	9,22	197	3,87	6,68	26,41		
	напиток	638*	Компот	200	5,72	128	0,36	0	33,16		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6		
	ИТОГО					58,01	842,00	27,60	25,43	89,45	
	ВСЕГО						1476,44	38,40	42,53	199,21	

Повар:  Яраханова Э.Р.