

Утверждаю: ВРИО директора школы: *Н.С.Петрова*

**МЕНЮ**



кола нем щи	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	1-4 клас	2 день				День	
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
ед	закуска	43*	Салат из белокочанной капусты	60	4,20	53	0,93	3,05	5,65	22.03.22	
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картоф. со смет	200/5	15,72	89	1,47	4,67	7,31		
	2 блюдо	462*	Тефтели рубл с соусом	90(50/40)	21,29	197	8,56	14,11	9,07		
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,71	271	8,76	6,62	43,08		
	напиток	639*	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	126	2,82	0,6	0,6		
	хлеб чер	79**	Хлеб ржаной	60	2,90	2,90	126	2,82	0,6		
	<b>ИТОГО</b>					<b>60,54</b>	<b>852,0</b>	<b>22,98</b>	<b>29,05</b>		<b>94,59</b>

кола нем щи	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 клас	День				
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
зтрак	закуска	97*	Сыр поршьями	20	9,6	72,00	4,60	5,80	0,00	22.03.22
	1 блюдо	302*	Каша вязкая овсяная с маслом	220/5	11,66	253,44	6,60	12,32	29,04	
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	1,78	57,00	0,20	0,05	15,01	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30	
			Сок фруктовый	200	18,00	120,00	1,40	0,20	26,40	
<b>ИТОГО</b>					<b>43,46</b>	<b>621,44</b>	<b>16,60</b>	<b>18,77</b>	<b>94,75</b>	

кола нем щи	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 клас	День				
	Раздел	№ р	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ед	закуска	43*	Салат из белокочанной капусты	100	6,55	88	1,55	5,08	9,42	22.03.22
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	13,10	107	1,8	5,48	9,12	
	2 блюдо	462*	Тефтели рубл с соусом	100(50/50)	21,29	197	8,56	14,11	9,07	
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,95	325	10,51	7,94	51,7	
	напиток	639*	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	116	0,44	0	28,88	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6	
	<b>ИТОГО</b>					<b>62,51</b>	<b>1000,00</b>	<b>27,27</b>	<b>35,64</b>	
<b>ВСЕГО</b>					<b>62,51</b>	<b>1621,44</b>	<b>43,87</b>	<b>54,41</b>	<b>206,49</b>	

Повар: *Яраханова Э.Р.*