

Утверждаю: ВРИО директора школы: Н.С. Петрова

**МЕНЮ**



кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	1-4 клас	1 день	День	21.03.22	
ици	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бед	закуска		Огурцы св.порциями	60	11,10	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	139*	Суп картоф. с горохом	200	12,47	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в см.соу	50/50	12,46	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516*	Макар.изд отварные	150	4,55	211	5,32	4,89	35,52
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,58	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	<b>ИТОГО</b>					<b>48,06</b>	<b>782,0</b>	<b>27,95</b>	<b>28,71</b>

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл	День	21.03.22		
ици	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	закуска	97*	Масло сл.порциями	10	5,00	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша пш. с маслом	220/5	11,07	253,66	6,60	9,02	36,52
	напиток	686*	Чай с лимоном	200	2,75	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб пшен..		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
			Булочка творожная		-	148,00	6,65	1,80	5,95
	<b>ИТОГО</b>					<b>21,24</b>	<b>654,66</b>	<b>17,36</b>	<b>19,53</b>

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 клас	День	21.03.22		
ици	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бед	закуска	43	Салат из моркови	100	5,86	20,04	0,8	0,2	5,21
	1 блюдо	110*	Суп картофел. с горохом	250/5	15,97	147	5,89	4,65	19,98
	2 блюдо	498*	Птица туш в см.соусе	100(60/40)	14,51	199	13,88	17,78	4,5
	гарнир	511*	Макаронные изд.отварн	180	6,02	253	6,38	5,87	42,62
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,58	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	<b>ИТОГО</b>					<b>49,84</b>	<b>840,04</b>	<b>30,11</b>	<b>29,12</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>1494,47</b>	<b>47,47</b>	<b>48,65</b>	<b>179,51</b>

Повар: *Э.Р. Яраханова* Яраханова Э.Р.