

Утверждаю: ВрИО директора школы  Н.С.Петрова

### МЕНЮ

Школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	1-4 клас	11 день		День	18.03.22
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Забед	закуска		Огурцы свежие порциями	60	11,10	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	14,17	113	1,88	5,1	13,92
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	90(50/40)	19,74	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	8,15	172,95	4,5	6,15	24,9
	напиток	631*	Компот из св. плодов	200	5,77	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
			Сок фруктовый	200	18,00	120,00	1,40	0,20	26,40
	<b>ИТОГО</b>					<b>79,83</b>	<b>718,95</b>	<b>19,17</b>	<b>20,86</b>
<b>ВСЕГО</b>					<b>79,83</b>	<b>718,95</b>	<b>19,17</b>	<b>20,86</b>	<b>88,05</b>

Школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл			День	18.03.22
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Забрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	12,00	90,00	5,75	9,75	0,00
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	200	14,23	255,86	2,50	3,60	28,70
	напиток	685*	Чай сладкий с лимон	200	7,30	152,00	3,80	0,40	24,30
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	15	2,42	119,00	5,75	9,75	0,00
	сладкое								
<b>ИТОГО</b>					<b>35,95</b>	<b>616,86</b>	<b>18,65</b>	<b>24,09</b>	<b>87,10</b>

Школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл			День	18.03.22
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Забед	закуска	88*	Салат из свеклы отварной	100	4,91	171	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	132*	Рассольник ленин со смет	250/5	17,55	135	2,31	5,99	17,36
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	100(50/40)	26,30	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша вязкая пшеничная с маслом	180	8,14	207,54	5,4	7,38	29,88
	напиток	685*	Компот из св. плодов	200	5,77	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	<b>ИТОГО</b>					<b>65,57</b>	<b>907,58</b>	<b>48,75</b>	<b>50,29</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>1524,44</b>	<b>48,75</b>	<b>50,29</b>	<b>204,26</b>

Повар:  Яраханова