



Утверждаю: ВРИО директора школы: *Л.С. Петрова*

МЕНЮ

Школа	МБОУ "Полевопикшикская СОШ"		Отд./корп	1-4 клас	9 день		День 16.03.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	60	8,28	52,00	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со смет	200/5	15,17	79,00	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	90 (50/40)	24,37	155,00	9,04	8,22	10,71
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	11,61	155,00	3,22	5,56	22,00
	напиток	638*	Компот	200	11,37	136,00	0,57	0,00	34,41
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
	ИТОГО					63,71	828,00	20,32	25,11
ВСЕГО					63,71	828,00	20,32	25,11	101,26

Школа	МБОУ "Полевопикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 кл			День 16.03.22		
-------	-----------------------------	--	-----------	---------	--	--	---------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	97*	Масло сл. порциями	10	5,00	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая рисовая с маслом	220/5	12,38	231,44	3,3	8,8	34,76
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	1,78	57,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
	сладкое		Мандарины свежие	100	16,00	60,0	1,35	0,3	12,15
ИТОГО					37,58	563,44	11,86	17,08	578,44

Школа	МБОУ "Полевопикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 клас			День 16.03.22		
-------	-----------------------------	--	-----------	-----------	--	--	---------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	100	11,02	87	1,6	5,07	8,33
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со смет	250/5	14,72	93	1,8	5,57	7,77
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	100 (60/40)	25,02	201	10,96	11,54	13,12
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180	13,70	197	3,87	6,68	26,41
	напиток	638*	Компот	200	5,77	136,00	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					73,13	840,00	21,62	29,46

Повар: *Яраханова Э.Р.*