

Утверждаю: ВрИО директора школы *И.С.Петрова*
МЕНЮ



кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"	Отд./корп	1-4 клас	7 день	День	14.03.22
------	-----------------------------	-----------	----------	--------	------	----------

нем пши	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	16*	Салат из свежих огурцов	60	13,33	76	0,82	6,07	4,52
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	200	13,71	106	1,51	3,32	9,24
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в смет.соусе	50/50	12,78	165	9,08	15,2	9,2
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	5,36	115	3,6	4,52	15,3
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,54	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					52,62	833,00	27,94	34,63

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл	День	14.03.22
------	-----------------------------	-----------	---------	------	----------

рием пши	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска		Сыр порциями	20	9,60	72,00	4,60	5,80	0,00
	1 блюдо	302*	Каша вязкая пшен.с/м	220/5	11,53	253,66	6,60	9,02	36,52
	напиток	297**	Чай с молоком	200	4,30	86,00	1,60	1,65	17,36
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО:					27,85	530,66	16,60	16,87

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"	Отд./корп	5-11 клас	День	14.03.22
------	-----------------------------	-----------	-----------	------	----------

нем пши	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	16*	Салат из св огурцов	100	18,50	105	0,79	10,07	3,02
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	250	16,10	147	5,89	4,65	19,98
		493*	Птица тушенная в смет.соусе	100 (60/40)		14,51	199	13,88	17,78
	напито	516*	Макаронные изделия отварные	180	6,02	253	6,38	5,87	42,62
	хлеб черн.	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,54	95	0,34	0,02	24,53
			Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					62,57	925,00	30,10	38,99
ВСЕГО						1455,66	46,70	55,86	173,43

Повар: *Е.П.* Яраханова Э.Р.