

Утверждаю: ВрИОдиректора школы:  И.С.Петрова

МЕНЮ

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	1-4 клас	6 день	День 12.03.22			
нем щи бед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	71*	Винегрет овощной	60	6,35	76	0,82	6,07	4,52
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	12,89	106	1,51	3,32	9,24
	2 блюдо	451*	Биточки рубленные с соусом	90 (50/40)	19,20	165	9,08	15,2	9,2
	гарнир	534*	Капуста тушеная	150	15,67	115	3,6	4,52	15,3
	напиток	638*	Компот из кураги(свежее яблоко)	200	9,18	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	напиток		Сок фруктовый	200(1)	18,00	120	1,40	0,20	26,40
ИТОГО					84,19	831,00	20,27	29,91	96,22

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 кл	День 12.03.22				
рием щи втрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	97*	Масло сливочное порциями	220/5	5,00	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая манная с маслом	220/5	11,65	236,06	5,28	9,02	33,44
	напиток	693*	Какао с молоком	220/5	8,48	149	3,04	3,39	27,91
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	220/5	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
			итого:		27,55	579,06	21,06	85,73	579,06
ИТОГО									

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"		Отд./корп	5-11 клас	День 12.03.22				
нем щи бед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	71*	Винегрет овощной	100	6,35	127	1,37	10,11	7,54
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	250	15,41	121	1,87	4,97	11,52
	2 блюдо	451*	Биточки рубленные с соусом	100(60/40)	23,12	201	10,96	11,54	13,12
	напито	214*	Капуста тушеная	180	18,77	115,2	3,84	6,24	108
	хлеб черн.	638*	Компот из свежих яблок	200	9,18	123	1,04	0	30,96
			Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
ИТОГО					75,73	933,20	23,30	23,30	198,14
ВСЕГО						1512,26	35,47	42,96	283,87

Повар:  Яраханова Э.Р.