

Утверждаю:

Врио директора школы *И.С. Петрова*



МЕНЮ

№		№		№		№		№	
сод.	МБОУ "Полево-Бикшикская СОШ"	Отд./корп	1-4 клас	5 день		День		11.03.22	
нем	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	60	2,62	103,00	0,76	9,04	4,59
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с макарон. издел.	200	12,45	117,00	2,26	4,3	16,68
	2 блюдо	436*	Жаркое по-домашнему	150	40,97	156,25	13,35	7,35	16,20
	напиток	638*	Компот	200	8,43	136,00	0,57	0	34,41
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт		Мандарины свежие	110	21,44	60,0	1,35	0,3	12,15
ИТОГО					88,81	698,25	21,11	21,59	84,63
Повар:				Яраханова Э.Р.					

№		№		№		№		№	
сод.	МБОУ "Полево-Бикшикская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл	День		11.03.22			
нем	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Сыр порциями	20	9,60	72,00	4,60	5,80	0,00
	1 блюдо	302*	Каша вязкая пшениная с маслом	220,5	10,51	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	6,94	152,00	2,50	3,60	28,70
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
ИТОГО					29,47	642,83	18,78	20,02	108,98

№		№		№		№		№	
сод.	МБОУ "Полево-Бикшикская СОШ"	Отд./корп	5-11 клас	День		11.03.22			
нем	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	88*	Салат из свеклы отвар	100	3,37	171,00	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с мак.изд.	250	11,37	146	2,84	5,37	20,84
	гарнир	436*	Жаркое по-домашнему	180	54,81	156,25	13,35	7,35	16,20
	напито	638*	Компот	200	8,43	136	0,57	0	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
ИТОГО					80,88	889,00	25,35	31,13	97,33
ВСЕГО						1531,83	44,13	51,15	206,31

Повар: *Яраханова Э.Р.*