

Утверждаю: ВрИО директора школы: И.С. Петрова



МЕНЮ

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	1-4 клас	3 день	День	09.03.22	
нем щии	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	60	2,84	52	0,96	3,04	5
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	14,98	113	1,88	5,1	13,92
	2 блюдо	371*	Рыба припущенная с соусом	90(50/40)	18,47	139	13,81	5,76	2,73
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	9,09	155	3,22	5,56	22
	напиток	638*	Компот	200	5,72	128	0,36	0	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					54,00	713,00	23,05	20,06

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл	День	09.03.22		
рнем щии	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	2*	Бутерброд с повидлом	40	5,80	132,00	1,20	4,30	22,00
	1 блюдо	302*	Каша вязкая рисовая с маслом	220/5	12,38	231,44	3,3	8,8	34,76
	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	6,59	152	2,5	3,6	28,7
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО:					27,19	634,44	10,80	17,10
ИТОГО									

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 клас	День	09.03.22		
нем щии	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	100	4,71	87	1,6	5,07	8,33
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	13,46	135	2,31	5,99	17,36
	2 блюдо	371*	Рыба припущенная с соусом	100 (60/40)	22,00	169	16,64	7,09	3,59
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180	9,22	197	3,87	6,68	26,41
	напиток	638*	Компот	200	5,72	128	0,36	0	33,16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					58,01	842,00	27,60	25,43
ВСЕГО						1476,44	38,40	42,53	199,21

Повар:  Яраханова Э.Р.