


Утверждаю: ВРИО директора школы:  Н.С.Петрова

МЕНЮ

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"		Отд./корп	1-4 клас	12 день		День 05.03.22			
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
бед	закуска		Огурцы соленые порциями	60	10,56	8,00	0,48	0,06	0,96	
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	200/5	13,88	106,00	1,51	3,32	9,24	
	2 блюдо	474*	Кнели из мяса говядины(кур)	90(50+40)	16,45	143,00	18,03	6,64	2,61	
	гарнир	511*	Рис отварной	150	7,03	228,00	3,81	6,11	38,61	
	напиток	638*	Компот из св.яблок	200	5,77	128	0,36	0	33,16	
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60	
	ИТОГО					56,59	739,00	27,01	16,73	85,18

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"		Отд./корп	5-11 кл			День 05.03.22		
-------	-----------------------------	--	-----------	---------	--	--	---------------	--	--

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	337*	Яйцо вареное	1 шт	8,60	63	5,1	4,6	0,3
	1 блюдо	302*	Каша вязкая овсяная с/м	220/5	11,61	253,44	6,6	12,32	29,04
	напиток	693*	Какао с молоком	200	8,66	149,00	3,04	3,39	27,91
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО					31,29	584,44	18,54	20,71

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"		Отд./корп	5-11 кл			День 05.03.22		
-------	-----------------------------	--	-----------	---------	--	--	---------------	--	--

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед									
	закуска		Огурцы соленые порциями	250/5	-	13,36	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой		15,47	121	1,87	4,97	11,52
	2 блюдо	474*	Кнели из говядины	200	18,48	185	20,13	9,32	4,97
	гарнир	511*	Рис отварной	200	11,37	275	4,58	7,33	46,33
	напиток	705*	Напиток из плодов шиповник	60	5,77	133	0,68	0,28	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной		2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО						853,36	30,88	22,60
ВСЕГО					53,99	1437,80	49,42	43,31	166,57

Повар:  Яраханова Э.Р.