


Утверждаю: ВРИО директора школы:  Н.С.Петрова



МЕНЮ

Школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"			Отд./корп	1-4 клас	11 день		День	04.03.22
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска		Огурцы свежие порциями	60	11,10	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	14,17	113	1,88	5,1	13,92
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	90(50/40)	19,74	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	8,15	172,95	4,5	6,15	24,9
	напиток	631*	Компот из св. плодов	200	5,77	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
			Сок фруктовый	200	18,00	120,00	1,40	0,20	26,40
	ИТОГО					79,83	718,95	19,17	20,86
ВСЕГО					79,83	718,95	19,17	20,86	88,05

Школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл			День	04.03.22
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	12,00	90,00	5,75	9,75	0,00
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	200	14,23	255,86	2,50	3,60	28,70
	напиток	685*	Чай сладкий с лимон	200	7,30	152,00	3,80	0,40	24,30
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	15	2,42	119,00	5,75	9,75	0,00
	сладкое								
ИТОГО					35,95	616,86	18,65	24,09	87,10

Школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл			День	04.03.22
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	88*	Салат из свеклы отварной	100	4,91	171	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	132*	Рассольник ленин со смет	250/5	17,55	135	2,31	5,99	17,36
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	100(50/40)	26,30	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша вязкая пшеничная с маслом	180	8,14	207,54	5,4	7,38	29,88
	напиток	685*	Компот из св. плодов	200	5,77	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					65,57	907,58	48,75	50,29
ВСЕГО						1524,44	48,75	50,29	204,26

Повар:  Яраханова