

Утверждаю: ВРИО директора школы: *И.С. Петрова*



МЕНЮ

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"	Отд./корп	1-4 клас	10 день	День	<i>03.03.22</i>
-------	-----------------------------	-----------	----------	----------------	------	-----------------

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	43*	Салат из белокоч.капусты	60	4,85	53,00	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	17,45	107,00	4,57	2,80	15,30
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	90(50/40)	21,87	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,71	271,00	8,76	6,62	43,08
	напиток	638*	Компот из св.ягод	200	5,74	128,00	0,36	0,00	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
ИТОГО					63,52	956,00	35,92	36,65	53,00

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл	День	<i>03.03.22</i>
-------	-----------------------------	-----------	---------	------	-----------------

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	7,20	54,00	3,45	4,35	0,00
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	220/5	11,61	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	79**	Чай с фрукт.соком	200	4,28	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
	сладкое								
ИТОГО					25,51	524,52	13,97	14,89	83,81

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл	День	<i>03.03.22</i>
-------	-----------------------------	-----------	---------	------	-----------------

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	43*	Салат из моркови	100	7,99	88	1,55	5,08	9,42
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	250/12,5	15,57	134	5,16	3,39	20,07
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	100(50/50)	19,54	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,95	325	10,51	7,94	51,7
	напиток	638*	Чай сладкий с лимоном	200	5,77	128	0,36	0	33,16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					64,72	1000,00	34,28	34,79
ВСЕГО					64,72	1524,52	48,25	49,68	203,26

Повар: *Яраханова Э.Р.*