


Утверждаю: ВрИО директора школы:  И.С.Петрова.

## МЕНЮ

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
школа МБОУ "Полевобикишкская СОШ" Отд./корп 1-4 клас 8 день День 01.03.22									
прием	закуска		Помидоры свежие порц.	60	11,10	12,00	0,48	0,12	3,12
еда	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	14,27	89,00	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	498	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90 (50/40)	17,48	157,00	10,84	7,6	1,86
	гарнир	511	Рис отварной	150	7,17	228,00	3,81	6,11	38,61
	напиток	639	Компот из сухофр(свежих яблок )	200	5,74	116,00	0,44	0	28,88
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,6	0,6
<b>ИТОГО</b>					<b>58,66</b>	<b>853,00</b>	<b>22,11</b>	<b>22,04</b>	<b>102,70</b>

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
школа МБОУ "Полевобикишкская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 01.03.22									
прием	закуска	2*	Бутерброд с повидлом	40	5,22	132,00	1,20	4,30	22,00
зтрак	1 блюдо	302*	Каша вяз.овсяная с маслом	220/5	10,51	253,44	6,60	12,32	29,04
	напиток	686*	Чай с лимоном	200	3,03	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб черн.	511	Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
<b>ИТОГО</b>					<b>21,18</b>	<b>563,44</b>	<b>11,86</b>	<b>17,08</b>	<b>90,56</b>

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
школа МБОУ "Полевобикишкская СОШ" Отд./корп 5-11 клас День 01.03.22									
прием	закуска		Помидоры свежие порц.	100	18,50	12,00	0,48	0,12	3,12
еда	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	18,41	107	1,8	5,48	9,12
	2 блюдо	498*	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100 (50/50)	17,97	157,00	10,84	7,6	1,86
	гарнир	511*	Рис отварной	180	8,24	275	4,58	7,33	46,33
	напиток	639*	Компот из смеси сухофруктов(свежие яблоки)	200	5,74	116	0,44	0	28,88
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
<b>ИТОГО</b>					<b>71,76</b>	<b>853,00</b>	<b>22,11</b>	<b>22,04</b>	<b>102,70</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>1398,48</b>	<b>35,39</b>	<b>39,99</b>	<b>194,05</b>

Повар:  Яраханова Э.Р.