

Утверждаю: ВРИО директора школы:  Н.С.Петрова



МЕНЮ

| | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|--------|---------------------------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| школа | МБОУ "Полевобикшикская СОШ" | | | Отд./корп | 1-4 клас | 11 день | | День | 08.04.22 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
| | закуска | | Огурцы свежие порциями | 60 | 11,10 | 12,00 | 0,48 | 0,12 | 3,12 |
| | 1 блюдо | 132* | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 14,17 | 113 | 1,88 | 5,1 | 13,92 |
| | 2 блюдо | 471* | Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе | 90(50/40) | 19,74 | 140 | 8,83 | 8,63 | 7,54 |
| | гарнир | 302* | Каша пшеничная вязкая | 150 | 8,15 | 172,95 | 4,5 | 6,15 | 24,9 |
| | напиток | 631* | Компот из св. плодов | 200 | 5,77 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | хлеб чер | | Хлеб ржаной | 60 | 2,90 | 126,00 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | Сок фруктовый | 200 | 18,00 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| | ИТОГО | | | | | 79,83 | 718,95 | 19,17 | 20,86 |
| ВСЕГО | | | | | 79,83 | 718,95 | 19,17 | 20,86 | 88,05 |

| | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|--------|----------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| школа | МБОУ "Полевобикшикская СОШ" | | | Отд./корп | 5-11 кл | | | День | 08.04.22 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | закуска | 97* | Сыр порциями | 15 | 12,00 | 90,00 | 5,75 | 9,75 | 0,00 |
| | 1 блюдо | 311* | Каша вяз пш с маслом | 200 | 14,23 | 255,86 | 2,50 | 3,60 | 28,70 |
| | напиток | 685* | Чай сладкий с лимон | 200 | 7,30 | 152,00 | 3,80 | 0,40 | 24,30 |
| | хлеб черн. | | Хлеб пшеничный | 15 | 2,42 | 119,00 | 5,75 | 9,75 | 0,00 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | 35,95 | 616,86 | 18,65 | 24,09 | 87,10 |

| | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|--------|---------------------------------------|------------|---------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| школа | МБОУ "Полевобикшикская СОШ" | | | Отд./корп | 5-11 кл | | | День | 08.04.22 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | закуска | 88* | Салат из свеклы отварной | 100 | 4,91 | 171 | 1,27 | 15,06 | 7,65 |
| | 1 блюдо | 132* | Рассольник ленин со смет | 250/5 | 17,55 | 135 | 2,31 | 5,99 | 17,36 |
| | 2 блюдо | 471* | Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе | 100(50/40) | 26,30 | 140 | 8,83 | 8,63 | 7,54 |
| | гарнир | 302* | Каша вязкая пшеничная с маслом | 180 | 8,14 | 207,54 | 5,4 | 7,38 | 29,88 |
| | напиток | 685* | Компот из св. плодов | 200 | 5,77 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 2,90 | 126 | 2,82 | 0,6 | 0,6 |
| | ИТОГО | | | | | 65,57 | 907,58 | 48,75 | 50,29 |
| ВСЕГО | | | | | | 1524,44 | 48,75 | 50,29 | 204,26 |

Повар:  Яраханова