

Утверждаю: ВРИО директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Н.С.Петрова*
МЕНЮ на 06.04.2022г.



9-й день по двенадцатидневному меню

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
завтрак									
рием нши	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Масло сл. порциями	10	5,00	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая рисовая с маслом	220/5	12,38	231,44	3,3	8,8	34,76
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	1,78	57,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО					21,58	563,44	11,86	17,08

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 1-4 классов									
рием нши	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
бед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	60	8,28	52,00	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со смет	200/5	15,17	79,00	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	90 (50/40)	24,37	155,00	9,04	8,22	10,71
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	11,61	155,00	3,22	5,56	22,00
	напиток	638*	Компот	200	11,37	136,00	0,57	0,00	34,41
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
ИТОГО					63,71	828,00	20,32	25,11	101,26

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 5-11 классов									
рием нши	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
ед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	100	11,02	87	1,6	5,07	8,33
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со смет	250/5	14,72	93	1,8	5,57	7,77
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	100 (60/40)	25,02	201	10,96	11,54	13,12
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180	13,70	197	3,87	6,68	26,41
	напиток	638*	Компот	200	5,77	136,00	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					73,13	840,00	21,62	29,46

Повар: *Э.Р. Яраханова* Э.Р.

Многолетние малоимущие - 94,71