

Утверждаю: ВРИО директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Петрова Н.С.* Петрова
МЕНЮ на 05.04.2022г.



кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								25.04.22
завтрак									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	2*	Бутерброд с повидлом	40	5,22	132,00	1,20	4,30	22,00
	1 блюдо	302*	Каша вяз.овсяная с маслом	220/5	10,51	253,44	6,60	12,32	29,04
	напиток	686*	Чай с лимоном	200	3,03	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб черн.	511	Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО					21,18	563,44	11,86	17,08

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								05.04.22
обед для 1-4 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска		Помидоры свежие порц.	60	11,10	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	14,27	89,00	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	498	Котлеты рубленные из птицы с соусом	90 (50/40)	17,48	157,00	10,84	7,6	1,86
	гарнир	511	Рис отварной	150	7,17	228,00	3,81	6,11	38,61
	напиток	639	Компот из сухофр(свежих яблок)	200	5,74	116,00	0,44	0	28,88
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					58,66	853,00	22,11	22,04

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								05.04.22
обед для 5-11 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска		Помидоры свежие порц.	100	18,50	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	18,41	107	1,8	5,48	9,12
	2 блюдо	498*	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100 (50/50)	17,97	157,00	10,84	7,6	1,86
	гарнир	511*	Рис отварной	180	8,24	275	4,58	7,33	46,33
	напиток	639*	Компот из смеси сухофруктов(свежие яблоки)	200	5,74	116	0,44	0	28,88
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					71,76	853,00	22,11	22,04
ВСЕГО						1398,48	35,39	39,99	194,05
Многолетние малоимущие					92,94				

Повар: *Яраханова Э.Р.* Яраханова Э.Р.